expressão

Ano 15 - Edição 174

ABC E LITORAL



Exemplar Gratuito

Valentina Bulc

A sensual Eloá, de 'Outro Lado do Paraíso'

Fulvio Stefanini
Aos 60 anos de carreira, Aborda a evolução da dramaturgia

Salamanca
A cidade universitária que agita Madrid

Street Workout
Um esporte de força, potência e resistência!



RUA DAS FIGUEIRAS 1114 BAIRRO JARDIM
SANTO ANDRÉ (11) 4438 2298

10 EXTERIOR
+50 BRASIL

@florenseabc | www.florenseabc.com.br



FOTO_J. Vilhora

PROJETO_JOIA MONTIBELLER E SILVIA SILOT

FLORENSE
abc



CALÇADOS, ROUPAS E ACESSÓRIOS

A loja toda em até **10x sem juros**, com parcela mínima de R$ 99,90

SHOPPING ABC | GOLDEN SQUARE SBC | METROPOLE SBC | PARKSHOPPINGSÃOCAETANO

ARUBA BUENOS AIRES CANCÚN CANNES MIAMI MONTERREY PUNTA DEL ESTE RIO DE JANEIRO SANTIAGO SÃO PAULO

560 LOJAS - 19 PAÍSES



Carmen Steffens

25 ANOS

COM
MONALISA SPANIOL



• MOTOR DRIVE-E T6 DE 320 HP • CÂMBIO AUTOMÁTICO DE 8 MARCHAS
• TRAÇÃO INTEGRAL • SISTEMA MULTIMÍDIA E GPS • FREIO A DISCO VENTILADO

Venha fazer um test drive na Volvo Toriba.

OUR IDEA OF LUXURY.



Promoção válida até 31/05/2018 ou término do estoque. Oferta válida para o XC90 T6 Momentum, a partir de R$ 299.950,00.
Anúncio sujeito a erros de digitação e confirmação do estoque de veículos. Todos os direitos reservados.

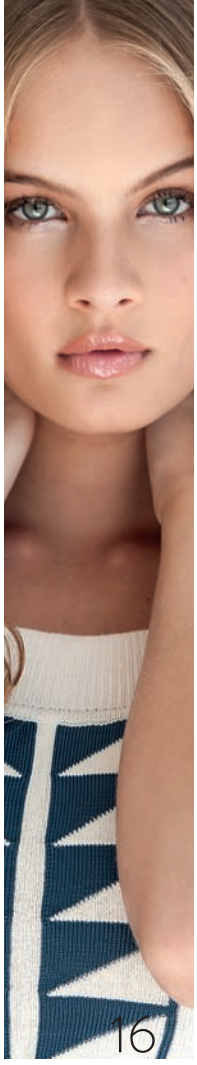
VOLVO TORIBA

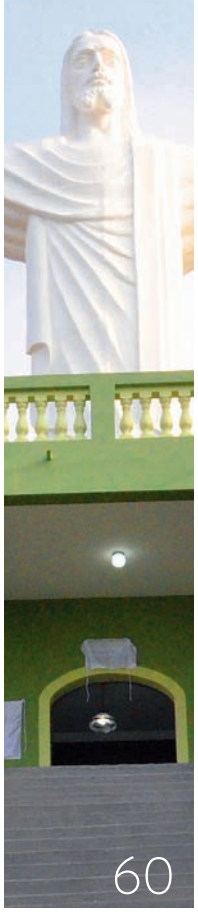
R. das Figueiras, 221
Jardim - Santo André

(011) 3165-4500
www.volvotoriba.com.br

No trânsito, a vida vem primeiro.

IBAMA PROCONVE HOMOLOGADO


16


60


30


78


76

Cultura
66




Revista Expressão
Ano 15 - Edição 174
Maio | 2018

12 Saúde | Pressão alta na gravidez
14 Dia das Mães | Cobranças, julgamentos e decisões!
16 Capa | Valentina Bulc
20 Beleza | Cortes masculinos
22 Expressão Mix | Dia dos Namorados
24 Sexologia | Mulheres exigentes
26 Negócios | Florense ABC
28 Estética | Vaidade masculina
30 Expressão do Mês | Fúlvio Stefanini
34 Boa forma
37 Expressões | Agitos e eventos
60 Destino | Estância de São Pedro
62 Direito | Lei de alienação parental
64 Lazer | Diversão para crianças
66 Cultura | 100 anos de arte belga
68 Pais & Filhos | Homossexualidade
70 Blogosfera | Rolê fashion na França
72 Moda | DAMYLLER
76 Luxo
78 Esporte | Street Workout
80 Carreira | O corpo fala
82 Economia | Presunção de inocência violada
83 Pet | "Aqui"
84 Acontece
86 Perfil | Marcela Monteiro
88 Conexão Mundo | Salamanca
90 Dicas | Shows
92 Línguas | Ortografia
94 Horóscopo | Maio | 2018

Interconnect

A sua ajuda transforma

sonhos em realidade.

+ de R$ 166 mil

Esse é o valor repassado à **FEAPAES** pela Coop entre **janeiro** e **março** de **2018**.



A nossa cooperativa agradece a todos que doaram as suas moedinhas no **Troco do Bem** ou compraram a **Revista Coop** no último trimestre. Essa ajuda arrecadou **R$ 166.839,20** e fez toda a diferença no auxílio a mais de **3 mil pessoas** que são assistidas pela FEAPAEs do Estado de São Paulo.

Continue participando de nossas iniciativas para tirar do papel mais projetos que contribuem com a transformação social.

William Marco Cabral, *assistido pela APAE de Santo André.*

ARRECADAÇÃO:

revista coop

Troco do Bem

BENEFICIÁRIO:

FEAPAES - SP

coop

A cooperativa da sua vida.

Dia das mães

Este mês de maio marca uma data muito importante para a maioria dos indivíduos, o Dia das Mães, para alguns a ocasião pode ser puramente comercial, mas outros preferem valorizar o momento e estar ao lado daquela que sempre o(a) cuidou com estimo. É por isso que a edição 174º traz em sua capa a bela Valentina Bulc, que recentemente viveu a personagem Eloá, em O Outro Lado do Paraíso, a atriz mantém uma relação muito bonita com a mãe e também atriz, Adriana Prado, sintonia que você confere na matéria de capa. Há também uma reportagem sobre prevenção a pressão alta na gravidez, problema que costuma afetar muitas futuras mamães. Nesta edição, você confere uma entrevista com o célebre ator Fúlvio Stefanini. O ícone da TV brasileira, falou com exclusividade à nossa reportagem sobre os 60 anos de carreira e a evolução da teledramaturgia brasileira.
Além de muitas matérias e artigos interessantes há também uma especial cobertura da coluna social. Não perca!
Aproveito para deixar os parabéns as cidades de Rio Grande da Serra e Bertioga, que aniversariam este mês.

Boa Leitura,
Waldir Biffaratti



Errata

Na coluna social da edição 173º trocamos o nome da atriz Yanna Lavign, por Juliana Coutinho. Na página 83 o nome correto da psicóloga é Salma Cortez e não Selma.

Escreva para nós!
Sugestões, críticas e opiniões: imprensa@graficaexpressao.com.br | redacao@expressaoabcelitoral.com.br

Twitter.com/rev_expressao
@revista_expressao
Revista Expressão ABC e Litoral
www.expressaoabcelitoral.com.br

Cartas: Av. Ibirapitanga, 270 Santo André – SP | 09195 450

Participe!

Diretor Responsável
Waldir Biffaratti

Diretor Executivo
Wagner Biffaratti
wagner@expressaoabcelitoral.com.br

Diretor de Marketing
Rogério Biffaratti
rogerio@expressaoabcelitoral.com.br

Jornalista Responsável
Janaina Graciela Moro | MTB 55784
imprensa@graficaexpressao.com.br

Estagiária de jornalismo
Gabrielle Marinelli

Departamento Comercial
expressao@graficaexpressao.com.br
Ricardo Carvalho
ricardo@graficaexpressao.com.br

Coluna Social
Marcel Padial
marcel@graficaexpressao.com.br

Tratamento de Imagens
Dener da Cunha

Projeto
Image Color Editora
11 4451 7000

Diagramação
Miriam Polvani | Dener da Cunha

Impressão, Redação e Correspondência
Av. Ibirapitanga, 270
Santo André SP
09195-450 | 11 4452 7777
www.expressaoabcelitoral.com.br
revista@expressaoabcelitoral.com.br

Distribuição
distribuicao@expressaoabcelitoral.com.br

Consultor de Vendas no Litoral
Ney Castro
neycastroguaruja@hotmail.com
13 3392 2211 | 13 9 9796 5565

A Revista Expressão ABC e Litoral é uma publicação mensal e de distribuição gratuita da Image Color Editora. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores. É permitida a reprodução total ou parcial de seu conteúdo editorial com a autorização da editora, mediante citação da fonte.

Capa **Valentina Bulc**
Foto **Vinicius Mochizuki**

idea MULTIMIDIA
Tiragem Auditada por Idea Multimidia
Circulação Garantida

SONAE SIERRA BRASIL

Edelman



PARA TUDO O QUE SUA MÃE QUISER SER.

Quem disse que mãe não pode errar e precisa dar conta de tudo sozinha? Ser mãe também é receber ajuda, reconhecimento e poder contar com toda a família. #vidademae

SHOPPING METRÓPOLE

SAC 4003-7370 (11) 96195-5876 SHOPPINGMETROPOLE.COM.BR

Por Redação
Fotos Divulgação

É possível prevenir a pressão alta na gravidez?



No mês em que se comemora o Dia das Mães, uma boa notícia para as muitas mulheres que sofrem de hipertensão na gestação



A pressão alta atinge cerca de 30% da população brasileira e até 10% das mulheres grávidas. Durante a gestação, é realizada uma vigilância permanente nos níveis de pressão das pacientes, porque a hipertensão nesta fase, pode acarretar complicações tanto para mãe quanto para o bebê.

A doença hipertensiva específica da gestação, também chamada de pré-eclâmpsia, se não for diagnosticada e tratada precocemente, pode evoluir para eclampsia, com potenciais agravos importantes para a saúde da mulher e do feto, como convulsões, trabalho de parto prematuro e descolamento de placenta.

Por isso, a importância das consultas pré-natais e atenção aos sintomas como inchaço, dores de cabeça e alterações na visão, que podem estar relacionadas com a doença.

A boa notícia é que recentemente foi descoberta uma maneira de identificar as pacientes que possuem alto risco para desenvolver a pré-eclâmpsia e, melhor do que isso realizar a prevenção desta doença durante a gravidez!

Este cálculo de risco é realizado no momento do primeiro ultrassom morfológico por um programa de computador desenvolvido pela Fetal Medicine Foundation através de parâmetros ultrassonográficos, de dados da história familiar e da análise de uma proteína chamada PLGF. Para a Dra. Ana Lucia Beltrame, ginecologista e obstetra, isso muda a evolução das mulheres identificadas como sendo de alto risco de desenvolver pré eclampsia durante a gravidez, já que, uma vez identificadas, o uso de medicação preventiva, faz com que grande parte destas gestantes não desenvolvam a doença, melhorando o prognostico de sua saúde e de seus bebês.



Dra. Ana Lucia Beltrame | Médica formada pela UNIFESP | Escola Paulista de Medicina | Mestre em ciências | Especialista em ginecologia e obstetrícia pela Faculdade de Medicina da USP. A profissional participa de congressos internacionais e é membro da ASRM (American Society for Reproductive Medicine) e da ESHRE (European Society of Human Reproduction and Embriology).



Eletropaulo
Consumo
Mais Inteligente

Semáforo mais moderno
é trânsito mais seguro.

A Eletropaulo substituiu 4.566 lâmpadas incandescentes por módulos LED's nos semáforos do Município de São Bernardo do Campo. A nova tecnologia aumenta a segurança no trânsito, diminui os custos de manutenção e gera uma economia de energia de 1.089 MWh/ano, equivalente ao consumo de 480 residências.

Eletropaulo

PREFEITURA DE SÃO BERNARDO DO CAMPO
CIDADE DO TRABALHO

ANEEL
Agência Nacional de Energia Elétrica
Programa de Eficiência Energética

Por Rosana Cibok
Foto Divulgação

Cobranças, julgamentos e decisões!



As preocupações da mulher que desempenha o papel de mãe, sem deixar de lado a carreira, em nossa sociedade

Muitas mães procuram terapia por sentirem-se culpadas, pensando estar terceirizando seus filhos. Com o término da licença maternidade, mulheres buscam o reconhecimento como mães de fato. Ao mesmo tempo que acreditam terem planejado suas vidas, pegam-se no dilema de terem que dividir o profissional e o pessoal. Qual a melhor escolha? Deixar os filhos em um berçário/creche ou sob os cuidados de uma babá? As preocupações giram em torno da violência, do tipo de abuso que a criança possa sofrer e da qualidade de atenção dispensada para a criação de apego (aqui falo de Apego Seguro e Apego Inseguro sob a luz da teoria de Bowbly, 1951). Se for criado o apego inseguro, pode gerar conflitos futuros o que faria com que essas mães sentissem mais culpa. A ansiedade diante de estranhos e a ansiedade da separação também afetam as mães e são marcos emocionais e cognitivos importantes para o desenvolvimento da criança. Uma dica é que quanto mais atenciosa com seus bebês (apego seguro) melhor será a interação com outros, pois os bebês se sentirão mais seguros para os relacionamentos. Outra dica é fazer o processo de transição. Caso o bebê vá ficar em berçário/creche, indica-se que várias sejam visitadas até que seja encontrado um projeto educativo compatível com os anseios dos pais e que se crie empatia com profissionais, acompanhando a qualidade da alimentação, higiene etc.. A interação com outras pessoas é vital. Colocar qualidade na criação e no convívio pode ser mais eficaz do que ter quantidade de tempo juntos. A Terapia Cognitivo Comportamental, ajuda as mães a melhorarem a qualidade de seus pensamentos a fim de que tenham comportamentos mais funcionais e condizentes com as necessidades de seus filhos.



Rosana Cibok | Comunicadora Social formada pela Universidade São Judas (SP) | Pós-Graduação e MBA em Gestão pela ESPM (Escola Superior de Propaganda e Marketing) | Psicóloga (CRP 06/141653) | Hipnoterapeuta com certificação nacional e internacional | Practitioner e Master Practitioner, certificada pela The Society of NLP e Coach.

PROMOÇÕES

Paella R$195,00 serve bem 3 pessoas

Risoto de Bacalhau R$79,50 serve bem 2 pessoas

Caldeirada R$175,00 serve bem 3 pessoas

Menu diversificado
Frutos do Mar • Carnes • Massas • Aves

Ambiente agradável
Vista para o mar

Tradição
Mais de 40 anos de história

FAROL da Enseada Restaurante

Av. Miguel Stefano, 4659 - Enseada - Guarujá (13) 3351-5559 - fb.com/faroldaenseada

CRISTAL
Auto Shopping

webcristal.com.br

Nesta Copa o **Cristal Auto Shopping** torce por você!



Unidade Anchieta | SBC

Av. do Taboão, 455 (saída 13A e 13B Sentido Litoral)

Zona Leste - Av. São Miguel, 1.068 | **Zona Sul** - Av. das Nações Unidas, 22.505 | **Zona Sul/Futuras Instalações** - Av. Washington Luis, 3125

Por Janaina Moro
Fotos Vinicius Mochizuki

Beleza esto



Depois de atuar em Malhação – Pro Dia Nascer Feliz (Globo), Valentina Bulc, a filha da atriz Adriana Prado, ganhou destaque no final da novela O Outro Lado do Paraíso, ao dar vida a Eloá, uma garota ousada. Após sua triunfante estreia em horário nobre, muitos desejaram saber quem era a dona de beleza tão estonteante. Expressão foi atrás e descobriu que Valentina, não é somente um rosto bonito na telinha, é também muito inteligente e determinada, domina quatro idiomas e já se aventura no projeto de um curta autoral. Além disso, exibe um carinho imenso pela mãe e grande inspiradora, a atriz Adriana Prado. Confira a entrevista na íntegra:

nteante!



Expressão: **A influência da sua mãe, que é atriz, e do seu padrasto diretor de TV culminou na sua carreia artística? Conte-nos como foi que decidiu se tornar atriz?**
Valentina Bulc: Não acho que a carreira deles tenha despertado minha vontade de seguir a carreira artística, mas com certeza isso me deu total apoio dos dois para seguir meu sonho. Relutei muito a entrar no meio, por conta da minha timidez. Achava que não iria levar jeito para a coisa porque tinha muita vergonha. Até quando comecei a despertar o interesse pelo mundo de modelo, me convenceram a fazer uma aula de teatro e eu me apaixonei. Fui totalmente picada pelo bichinho do teatro e soube que não tinha outro futuro para mim senão interpretando.

Expr.: **É verdade que antes de entrar no teatro queria ser diretora? O que mais a encantava nessa profissão?**
V.B.: Em algum momento, antes de cogitar ser atriz, comecei a me interessar por direção. Acho que tive a influência do Sacha, eu ficava encantada pela forma como ele falava de filmes, diretores e da própria direção. Ele era muito bom no que fazia, então acho que tive vontade de seguir seus passos. Creio que foi mais uma ideia idealização do que um desejo, mas minha admiração pelo ofício é imensa.

Expr.: **Estreou na TV na pele de Belinha, em 'Malhação - Pro Dia Nascer Feliz' (Globo). Como foi realizar esse projeto?**
V.B.: Estar na pele da Belinha foi muito novo e encantador pra mim. Tive a oportunidade de fazer parte desse projeto incrível que foi Malhação Pro Dia Nascer Feliz, e ainda tive a sorte desse ser meu primeiro papel. Eu sempre digo que aprendi muito, não só profissionalmente como pessoalmente. A Belinha é minha primeira e me marcou muito. Todo o processo, desde a construção da personagem, até o último dia de gravação, foi extremamente prazeroso e gratificante.

Expr.: **Entrou em horário nobre na reta final de O Outro Lado do Paraíso (Globo) na pele de Eloá, filha do fazendeiro Miro (Gustavo Trestini). Como foi essa participação especial?**
V.B.: Apesar de já ter estreado é difícil para mim assimilar que estou fazendo participação em horário nobre. Fiquei muito honrada e surpresa com o convite, tem sido uma experiência completamente diferente de Malhação. Fui muito bem recebida por todos, não só por meus parceiros de cena, como por toda a equipe. É muito especial amar o seu trabalho e poder exercê-lo.



Expr.: Como é a relação com a sua mãe?
V.B.: Eu amo minha relação com ela. Acho que o que temos é muito positivo e benéfico. Somos bem unidas, temos um enorme respeito uma pela outra e eu a admiro muito. Ela tem, obviamente, um papel de mãe a zelar, mas mais do que isso, ela se mostra parceira e aberta a diálogos. Eu a amo muito.

Expr.: É verdade que tem receio de passar os textos com ela?
V.B.: Esse receio era maior no início de Malhação. Eu tinha vergonha, mas hoje em dia eu consigo e até peço pra ela passar comigo, o que sempre acaba me ajudando.

Expr.: Aceitaria o desafio de contracenar com a sua mãe?
V.B.: Eu iria adorar contracenar com ela, mas acho que seria mais interessante se não fizéssemos papéis de mãe e filha, porque não iríamos sair muito da nossa realidade e zona de conforto.

Expr.: Qual seu maior referencial no universo da dramaturgia?
V.B.: Difícil dizer... gosto de pensar que cada ator tem algo de especial. Creio que por alto eu citaria Fernanda Montenegro, Meryl Streep, Jennifer Lawrence, Hugh Jackman, Wagner Moura... Não sei, são tantos!

Expr.: Fluente em três línguas, alemão, francês, inglês. Morou no exterior? Como fez para aprender tantos idiomas?
V.B.: Na verdade "fluente... fluente" só sou em português, francês e inglês, no alemão eu arranho bem arranhado. Estudei a maior parte da minha vida em uma escola suíça, então tive a oportunidade de aprender todos esses idiomas. No caso do francês, eu aprendi com meu pai, porque não só ele, como toda minha família paterna, é de lá.

Expr.: Adiante futuros projetos profissionais.
V.B.: Estou com um projeto pessoal de rodar com uns amigos um curta autoral, nos próximos meses. Estou muito ansiosa pra começar o processo e de poder dividir o produto final com todo mundo. Acho que muitas pessoas vão se identificar e se emocionar com ele, pelo menos assim espero.

Expr.: Você e sua mãe têm uma beleza ímpar. São vaidosas? Quais os truques de beleza? Compartilhe com as leitoras da Expressão.
V.B.: Eu diria que somos vaidosas, mas não muito. Eu não tenho nenhum "ritual de beleza", a não ser passar protetor solar no rosto todos os dias, assim como minha mãe. Acho que o importante é nos mantermos saudáveis, bebendo bastante água e descansando, porque nosso corpo tem limites.

Expr.: Nesse mês em que se comemora o Dia das Mães, conte-nos quais os momentos e ensinamentos com a sua mãe que mais a marcou?
V.B.: Acho que minha mãe por si só já é um ensinamento. Ela batalhou muito para chegar onde chegou, teve que discordar de muita gente e se manter fiel ao seu sonho. Ela é um exemplo de mulher guerreira, forte, capaz e sonhadora. Já passamos por muita coisa juntas, desde mudar duas vezes de cidade, até perder o Sacha, que se tornou um segundo pai para mim e, mesmo chorando, sabendo das dificuldades e dos desafios, ela nunca parou de andar para frente.



Por Pelle & Capelli
Foto Divulgação

As tendências em cortes masculinos!



Undercut, Fade, Lumberjack... Qual o seu preferido?

Hoje, a procura por serviços capilares e de estética facial pelo público masculino está cada vez mais frequente. Devido a isso, as barbearias ganharam grande destaque oferecendo esses tratamentos em ambiente voltado exclusivamente aos homens, no qual eles podem desfrutar de um drink, assistir a um esporte, por exemplo, além de sair com o corte desejado. Um corte de cabelo diferenciado pode combinar com qualquer idade e estilo. Separamos algumas tendências que irão bombar nas barbearias, ainda neste ano.

Undercut

Corte raspado nas laterais e na parte de trás, com maior volume na parte de cima. Uma dica para deixar com um look mais descolado é modelar os fios com uma pomada.

Linhas geométricas

Esse foi o corte mais pedido nas barbearias no ano passado e também está com tudo neste ano. Um degradê bem rente ao couro cabeludo, com camadas nas laterais da cabeça.

Lumberjack

O famoso corte lenhador, um dos estilos mais pedidos no último ano. A barba rústica dá um ar mais masculino e rigoroso.

Fade

Topete com o undercut, muito pedido pelos famosos. Combina bastante para aqueles que tem a barba cheia.

Todos esses cortes estão super em alta nas barbearias, aproveite para mudar o seu visual e dar uma repaginada. Um mudança de look, além de garantir segurança, é um excelente cartão de visita.

Venha conhecer a nossa barbearia!

Instituto de Beleza
ParkShopping

(11) 4233-8570
4233-8571

Alameda Terracota, 545
Loja 1068 - Piso L1
São Caetano do Sul - SP

Hair Clinic
Shopping ABC

(11) 4438-3399
4438-3404

Av. Pereira Barreto, 42
Piso Loft
Santo André - SP

Hair Clinic
Jardim América

(11) 3085-8999
3083-1225

Rua Guatemala, 269
Jardim América -SP



PATRIANI

SANTO ANDRÉ • VILA ASSUNÇÃO • PRONTO PARA MORAR

O MY PLACE PATRIANI, localizado na charmosa Vila Assunção, está no ponto mais alto da cidade, em frente à área verde do Colégio Stocco. O empreendimento também fica muito próximo ao Shopping ABC e ao lado do Parque Central, o mais moderno parque do município. Este é um dos melhores projetos criados pelo renomado escritório Martino Arquitetura: torre única com 56 unidades de 73m², 2 dorms. (1 suíte), 2 varandas, sendo uma gourmet, além de infraestrutura completa para ar-condicionado, 2 vagas determinadas e o melhor: todas as unidades terão depósito privativo no piso de garagem. Tenha lazer completo com fitness, crossfit, beauty care, piscina adulto e infantil, mini quadra, churrasqueira, salão de festas e brinquedoteca, sendo todas as áreas comuns entregues totalmente equipadas e decoradas.



FOTO DA FACHADA

My Place PATRIANI

73m²
COM DEPÓSITO

2 dorms. (1 SUÍTE) **2 vagas** DETERMINADAS

TORRE ÚNICA

VARANDA COM Cchurrasqueira
3 PONTOS DE AR-CONDICIONADO TIPO SPLIT

QUANDO SE TRATA DE QUALIDADE,
A PATRIANI NÃO ECONOMIZA NOS DETALHES

- ✓ Torre única com apenas 4 unidades por andar, o que proporciona mais privacidade.
- ✓ Todos os apartamentos têm duas varandas, sendo uma gourmet e uma social com área técnica, o que permite ventilação cruzada e mais iluminação.
- ✓ Área de serviço destacada da cozinha, contemplando excelente iluminação e ventilação natural.
- ✓ Os dormitórios são entregues com venezianas de enrolar.
- ✓ Circuito interno com câmeras de segurança já entregues e instaladas.
- ✓ Dois elevadores com tecnologia regenerativa que economizam até 75% de energia, quando comparados aos elevadores comuns.
- ✓ Todas as áreas comuns entregues decoradas e equipadas com materiais de primeira linha.
- ✓ Fitness equipado com aparelhos profissionais de alta performance.
- ✓ Churrasqueira com forno de pizza, chopeira e bancada em granito. Para receber seus convidados com mais conforto, o local tem área totalmente equipada.
- ✓ Mini quadra poliesportiva para prática de futebol, basquete e outros esportes.
- ✓ Piscinas adulto e infantil com deck molhado, solarium, ducha e rampa de acesso à piscina para PMR.
- ✓ Ponto de recarga para bicicleta e carro elétrico.

VENHA NOS VISITAR, FAÇA SUA PROPOSTA E SAIA COM O MELHOR NEGÓCIO DA SUA VIDA.

myplacepatriani.com.br

Rua Otávio Marquês, 98
Vila Assunção • Santo André

waze Digite "My Place Patriani"

HORÁRIO DE VISITAS:
QUARTA A DOMINGO
9H ÀS 18H

(11) **4318-0666**
(11) **97673-1715**

Certificado NBR ISO 9001 BRTUV

PRÊMIO MASTER IMOBILIÁRIO VENCEDORA 2017

PATRIANI

*Área total do apartamento já inclui metragem do depósito privativo. Registro nº 1 da matrícula 131.733, Av 04 de 03 de outubro de 2014 do 1º Oficial de Registro de Imóveis de Santo André.

Por Redação
Fotos Divulgação



Jaqueta Jeans
Docthos
R$ 569,90



Relógio
Hugo Boss por Vivara
R$ 450,00



Camisa
Água de Coco
R$ 399,00

Presenteie seu amor!

Sinta como se seu amado estivesse ao seu lado, com essas dicas de presentes de dia dos namorados.



Perfume Essencial Oud
Natura
R$ 189,00



Camisa Jeans
Hering
R$ 159,99



Relógio em Couro
Coach por Vivara
R$ 790,00



Bota Lorena
Bléque
R$ 1.952,00



Colar
Swarovski
R$ 469,00



Sapato
Arezzo
R$ 239,90



Bolsa Cecília
Bléque
R$ 1.371,21

Deo Colonia
Loccitane au Brésil
R$ 104,00





Jaqueta de Couro
Docthos
R$ 599,90



Bermuda Jeans
Hering
R$ 119,99



Chinelo
Petite Jolie
R$ 84,90



Colar Ouro Branco e Diamante Coração
Talento
R$ 3.360,00



Anel Shine Coração
Pandora
R$ 525,00

HAPPY HOUR

BOTEQUIM Santo André BAR GRILL

Com as melhores comidas de boteco!


CAIPIRINHAS


CUPIM CASQUEIRADO NA TELHA


PICANHA NA BRASA

11 4991.8811

Rua Marina, 361
Santo André - SP

/botequimsantoandre

Por Carla Cecarello
Foto Divulgação

Mulheres Exigentes Demais



Hoje, as mulheres estão cada vez mais exigentes em relação aos homens.

Muitas são mais seletivas e dificultam a aproximação masculina. Outras não permitem que os companheiros compartilhem do seu dia a dia.

Existem várias hipóteses sobre esse padrão de comportamento. A primeira é que muitas mulheres passaram a valorizar mais o sucesso profissional do que o relacionamento amoroso. Uma segunda é a de que os homens não estão conseguindo acompanhar a escalada do crescimento feminino. Assim, ao atingir um status na carreira, elas se vêem no topo de uma pirâmide, mas nem sempre encontram parceiros no mesmo nível.

A terceira hipótese remete à visão da figura feminina como símbolo de sacrifício e resignação. Isso quer dizer que elas tiveram mães passivas, pouco valorizadas, cujos maridos eram autoritários. Dessa forma, evitam assumir compromissos por medo de reproduzirem o modelo materno.

Com as mulheres de gerações anteriores certamente foi diferente, pois faziam um voto sagrado de eterna obediência aos ditames da instituição ("o casamento é único e indivisível"). A mulher de hoje, por sua vez, vê o casamento como uma parceria ou mesmo um contrato de risco, de forma que a vida a dois se mantém apenas enquanto trouxer benefícios materiais e emocionais para os dois lados.

Mesmo assim, é muito grande a dificuldade para manter uma união, principalmente para as mulheres exigentes demais. Com frequência, a falta de sintonia ou de afetividade faz com que elas concluam que a vida a dois é inviável, gerando muitos problemas, tais como mudanças psicológicas, sociais, econômicas, familiares e inseguranças psicológicas e sexuais.

Algumas se ressentem da falta de convivência e contato afetivo, mas não fazem nada para mudar essa situação. Permanecem em seus casulos, protegidas de qualquer contato íntimo. Isso pode incluir até o grupo de amigos. Com dificuldades de se relacionar, precisam procurar ajuda terapêutica para encontrar a origem desse conflito. Nas sessões de terapia, podem descobrir que uma antiga decepção amorosa é a maior responsável por esse comportamento.

Na verdade, entre a aceitação passiva do papel tradicional de mulher e a declarada guerra entre os sexos existem muitas variantes e possibilidades diferentes de ser mulher. De qualquer forma, é fundamental que as mágoas se dissolvam para que novas emoções possam preencher a vida dessas mulheres que tendem a ser exigentes demais.

A resistência decorre do fato de já terem estado no "campo de batalha" da vida a dois antes e saberem que isso pode machucar. Mas é preciso coragem para aprender com a experiência e jamais perder de vista a oportunidade de arriscar no amor outra vez.



Carla Cecarello | Psicóloga e Sexóloga CRP-06/35.812-0
www.carlacecarello.com.br
www.youtube.com.br/sexualidadeevoce
11 3887 5123 | 11 9 9611 3827



OBRAS RETOMADAS POR TODA A CIDADE

O PISCINÃO DO PAÇO AGORA SEGUE EM RITMO ACELERADO





CORREDOR DE ÔNIBUS
RUDGE RAMOS



EMEB
RIACHO GRANDE



CONJUNTO HABITACIONAL
INDEPENDÊNCIA



HOSPITAL DE URGÊNCIA
E EMERGÊNCIA



TÚNEL DE DRENAGEM
DO PISCINÃO DO PAÇO



PRAÇA PARQUE ALDINO PINOTTI



NOVO TERMINAL
GRANDE ALVARENGA



VIADUTO
CASTELO BRANCO



VIADUTO
ROBERT KENNEDY

GERANDO
MAIS EMPREGOS







PREFEITURA DE
SÃOBERNARDO
DOCAMPO
CIDADE DO TRABALHO

Por Adriana Coev
Fotos Adriana Coev

Florense ABC



Em 2018, a Florense tem bons motivos para comemorar. Localizada na cidade de Flores da Cunha, Rio Grande do Sul, a indústria completa 65 anos de história e a loja no ABC, localizada na Rua das Figueiras, em Santo André, completa 15 anos de trajetória. Além do showroom conceito de 1.600 metros quadrados, a Florense ABC acaba de inaugurar seu Centro Técnico, de 400 metros quadrados, em São Bernardo do Campo. "Ampliar nossa estrutura foi planejada nos últimos anos e veio de encontro com as comemorações. O CT Florense ABC foi projetado para treinamento da nossa equipe", explica a diretora de marketing Carolina Gonçalves. Na parte externa desse galpão, a família Gonçalves Vertematti resolveu presentear a cidade e seus moradores com um Painel Street Art, de 250 metros quadrados, assinado pelo artista plástico Aleksandro Reis, localizado na lateral da Av. Lions, sentido Santo André-São Bernardo. O tema não poderia ser outro: "nosso objetivo era homenagear, por meio da arte, a história da indústria moveleira na cidade de São Bernardo. O marceneiro e suas ferramentas foram retratados de forma lúdica pelo artista.



completa 15 anos!



A marca, uma das mais importantes e sólidas grifes mundiais, se consolidou referência internacional entre as fábricas de produtos high-end

O personagem Gepeto, que deu vida ao Pinóquio, agora alegra a paisagem de quem trafega por essa região", explica o diretor comercial José Manoel Gonçalves Filho.

Durante todo o ano, a loja irá realizar ações para o fortalecimento da marca e para a valorização dos colaboradores, clientes e parceiros. São 15 anos de trajetória e centenas de obras executadas em casas, apartamentos e escritórios. "Temos orgulho da história que escrevemos nesses 15 anos. Temos orgulho da nossa equipe, que caminha unida no propósito de atender sempre melhor nossos clientes. A Florense tem um sério compromisso com o futuro. Alto padrão, tecnologia e, principalmente, qualidade e compromisso", completa a diretora administrativa Mariana Gonçalves.

Ainda em 2018, mais novidades prometem surpreender clientes e parceiros da marca. A Florense irá lançar um conceito totalmente inédito de cozinhas durante a Casa Cor São Paulo. A f53 pretende voltar a colocar a cozinha no centro do lar. Os armários são uma reinterpretação dos antigos armazéns. Esse lançamento chega ao mercado trazendo inovação e as novidades vistas no Salão Internacional do Móvel, que aconteceu em abril, em Milão. "A Florense está em total sintonia com o mercado mundial. Os lançamentos que vi em Milão já estão disponíveis em nosso portfólio de produtos", finaliza Carolina.



Florense ABC
Rua da Figueiras, 1.114 - Bairro Jardim
Santo André - Tel. 11 4438-2298
E-mail: florenseabc@florenseabc.com.br

Por Ligia Kogos
Foto Divulgação

O prazer masculino do barbear-se



Estar com aspecto bem cuidado, disposto e limpo evita sensações desconfortáveis de calor e transpiração, além de favorecer o marketing instantâneo pessoal. Confira os produtos que facilitam e complementam o barbear:

Esfoliantes

Cremes, loções ou géis contendo partículas abrasivas, facilitam o barbear para quem tem tendência a pelos encravados e barba muito cerrada. Uma leve e rápida massagem de 30 segundos é suficiente para liberar pelos que possam estar presos nas primeiras camadas de pele. Loções contendo amoníaco aplicadas previamente também fazem o pelo soltar-se facilmente.

Loções pós barba

As loções pré barba contém ativos facilitadores do desprendimento do fio (amoníaco) e antissépticos. Somente são necessárias para quem tem barba densa e pelos grossos. Logo após o barbear, use loções ou géis contendo substâncias calmantes e antissépticas (azuleno, mentol, irgasan, alantoina, pantenol). Já os cremes pós barba acalma a pele com tendência a irritações, vermelhidão, bolinhas, ardor, porque contém ingredientes como vitamina E, pantenol, azuleno, ceramidas, lactatos e, quando necessário corticóides suaves prescritos por dermatologistas.

Barba e proteção

A barba por fazer protege do frio e do sol, elimina-se o problema das irritações e do encravamento e das inflamações (foliculite) causada pelo atrito do ato de barbear. Nos climas muito frios, aquece o rosto numa região onde é incômodo usar agasalhos. Porém a barba mais longa pode favorecer o crescimento de fungos, dermatites, descamações e dificultar o tratamento da acne, onde se prolifera um tipo especial de bactéria.

Laser para pelos encravados

Para quem sofre muito com o problema de pelos encravados, a melhor solução é a depilação com Laser de diodo, como o Light Sheer, mesmo que seja apenas na faixa da junção do rosto com pescoço, onde há mais problemas e irritações. Na primeira sessão os pelos param de encravar, mesmo que ainda não tenham sido eliminados .

Para barbas crescidas

Com a volta da moda de barbas mais longas, como no início do século XX , surgiu no mercado produtos de cuidado específico e até kits destinados a deixar as barbas longas saudáveis e com aspecto requintado, são eles shampoos de Barba - com ingredientes anti prurido e anti descamação; óleos para barba, que lubrificam e dão brilho aos fios. Ceras para a barba conferem brilho em barbas curtas, moldam bigodes, sem engordurar. Balm para Barba, elimina a eletricidade estática que arrepiam barbas ásperas, onduladas desembaraça, suaviza, amacia e evita o aspecto muito armado. Pentes curvos de madeira, eles não partem os fios e evitam a eletricidade estática nas barbas crespas longas.



Ligia Kogos | Clinica Ligia Kogos de Dermatologia
Av Brasil 485 | São Paulo - SP Brasil | tel 11 3052 3551
http://www.clinicaligiakogos.com.br | ligia@clinicaligiakogos.com.br




A
EVOLUÇÃO
DA
COBERTURA
ABRE E FECHA
COM 5 ANOS DE GARANTIA
E ASSISTÊNCIA TÉCNICA
PERMANENTE.
A COBERLINE INOVA COM
MATERIAIS DE ALTA
QUALIDADE E ACABAMENTO
REFINADO.
AS TELHAS EM ALUMÍNIO E
POLICARBONATO PERMITEM
A APLICAÇÃO DESTA
COBERTURA EM QUALQUER ÁREA.
Coberline®
ACESSE AGORA
WWW.COBERLINE.COM.BR
LIGUE: 11 4341-7013

Por Janaina Moro
Fotos João Caldas

Fúlvio Stefanini

O artista que faturou o Prêmio Shell de melhor ator por seu personagem na peça O Pai, em cartaz no Teatro Renaissance, fala com exclusividade à Expressão sobre os seus mais de 60 anos de carreira e as transformações que presenciou na dramaturgia brasileira!



A trajetória profissional do ator se confunde com a própria história da televisão brasileira. Fúlvio começou na TV aos 15 anos. Fez programas ao vivo, como o teleteatro Crime e Castigo (1956), na TV Tupi. Da Tupi, Stefanini foi para a Excelsior. Ao longo da carreira, Stefanini fez mais de 40 novelas e 30 peças. Com seu trabalho em Caixa 2, ganhou o Prêmio Shell de melhor ator de teatro. E, ano passado voltou a receber o prêmio de melhor ator por seu papel na peça O Pai, que tem direção de seu filho, Léo Stefanini. No cinema, atuou em mais de 10 filmes, entre eles Nelson Ninguém (2013), Cilada.com (2011), Quincas Borba (1987) e Cabeça a Prêmio (2009), que lhe rendeu uma menção honrosa de melhor ator de cinema no Festival do Rio. Também teve programa de rádio, fez diversas locuções, anúncios, além de narrações, como a do filme Pelé Eterno (2004) e a apresentação da Família Soprano na HBO. Atualmente o grande ator é o protagonista da peça O Pai, de Florian Zeller. A obra é considerada um fenômeno mundial. Em cartaz no teatro Renaissance, em São Paulo, e também em mais de 30 países. Na França ganhou os Prêmios Molière, o mais importante do teatro francês. Na Inglaterra, foi eleita "a melhor peça do ano" pelo The Guardian. Ganhou ainda os palcos da América do Sul, África e Ásia, sempre aclamada pela crítica, que não poupou prêmios às diversas montagens. O espetáculo retrata com requintado humor e sensibilidade as vidas de um pai e de uma filha. As transformações trazidas pelo tempo, pela idade e pela convivência familiar. Tudo tratado de maneira poética, lúdica, romântica. O PAI é uma obra que transforma lágrimas em risos. E risos em lágrimas. Confira a entrevista completa com esse grande ator da nossa dramaturgia:

Expressão: **Com 62 anos de carreira e 41 novelas no currículo, além de prêmio Shell de melhor ator. A que atribui tamanho sucesso profissional?**
Fúlvio Stefanini: Eu não sei exatamente, mas acredito que seja a experiência profissional, depois de tantos anos de carreira, tantas peças, novelas, filmes que fiz, participações em programas diversos, é óbvio que com o tempo você vai adquirindo uma experiência muito grande e acaba utilizando isso. Eu acho que no caso da peça O pai, por exemplo, além da experiência, ela também é um papel de um personagem maravilhoso que não é toda hora que acontece. Caiu no meu colo, então eu não iria rejeitar esse personagem de jeito nenhum, eu abracei com todas as forças e acho que deu certo. O espetáculo faço com os meus colegas, com a direção do Léo, meu filho, acho que tudo foi dando certo e acabei levando esse prêmio, por essas razões.



Expr.: **O Pai, de Florian Zeller é considerado um fenômeno mundial. Atualmente está em cartaz em mais de 30 países. A que atribui todo sucesso da peça?**
F.S.: O sucesso dessa peça se deve a sua qualidade teatral, é uma peça extremamente verdadeira e humana, ela dá margem a diversas leituras e também a bons espetáculos. Tivemos a oportunidade de ver o espetáculo da peça em Buenos Aires e lá era bem diferente do nosso. Por exemplo, eles privilegiaram o lado mais humorístico da peça e, aqui nós pretendemos e, acho que conseguimos, fazer um espetáculo absolutamente humano, verdadeiro, realista e que toca muito as pessoas, então por muitas razões essa peça realmente tem qualidades fantásticas, para os atores e para a direção. É uma peça de teatro como há muito tempo não se vê.

Expr.: **A peça discute a conturbada relação entre pai e filha. Qual a sua opinião sobre como se estabelece a relação dos pais com seus filhos, na nossa geração? Acredita que a criação tenha mudado? De maneira positiva ou negativa?**
F.S.: É muito forte essa coisa da família, a relação de pais e filhos. Claro que sempre existem problemas de comportamento, de costumes e uma série de coisas, diferenças culturais, às vezes, mas é fundamental porque ela é muito visceral. É muito coisa de sangue, coisa da família, força da família, do amor que as pessoas têm pelos seus e isso obviamente, além de estar presente em todas as famílias, também gera muitos conflitos. As famílias brigam, porque quanto maior a aproximação, maior também a possibilidade de desavenças, de conflitos, de discussões, mas acho que a peça de uma certa forma, embora não discuta esse aspecto especificamente, mas fica bem claro também o amor desse homem pelas filhas, pela filha que já não está mais ai, já morreu e a filha que é cuidadora dele, que fica dividida também entre o pai e novo marido. Todos esses conflitos estão presentes nessa peça, então acho que é por ai, conflito de gerações, conflitos de família é bem comum.

Expr.: **Nos adiante seus futuros projetos profissionais?**
F.S.: Os projetos pessoais vão acontecendo na medida em que a vida vai correndo e você vai ou aceitando ou

então rejeitando, dependendo do que se trata etc. Então na minha idade a gente já não pensa muito em projetos, ficamos em casa esperando que alguém esteja pensando em alguma coisa pra gente, mas sempre acontece. Agora mesmo eu já tenho uma minissérie para gravar, estou fazendo novamente a locução, a narração dos episódios, do filme "Pelé Eterno" e muitos convites que aparecem tanto de teatro, como de televisão e, eu vou filtrando, enfim depois de certos anos você filtra essas coisas, você faz aquilo que te agrada mais.



Expr.: **Como é acompanhar a evolução da teledramaturgia. O que mais mudou em sua opinião?**

F.S.: Em 62 anos de carreira é claro que passei por diversas fases, autores, diretores, elencos e você sempre obviamente aproveita alguma coisa. Você nunca desperdiça todas as oportunidades que têm para aumentar um pouco seu conhecimento a respeito daquilo que você faz. Eu, por exemplo, acompanhei vários momentos da dramaturgia brasileira, da teledramaturgia também, eu acho que hoje nós amadurecemos em algumas coisas. Por exemplo, a novela hoje é muito mais dinâmica, rápida, mas em compensação também não tem, as vezes, a mesma preocupação com a qualidade que tinha antigamente. A tecnologia avançou muito e passou quase como um trator por cima de diversas coisas. Eu acho que nós fazemos uma televisão de grande categoria, tanto é que vendemos ao mundo inteiro, mas penso que as vezes, os temas são explorados de forma superficial. Não há tanta profundidade. A televisão é assim, ela é rápida, urgente, descartável, então a teledramaturgia também. Em teatro, passei por diversas fases também acompanhei desde o começo do teatro de arena, enfim eu lembro do TBC, por exemplo. Eu ia ao TBC, e as coisas foram mudando ao longo do tempo e chegamos a fazer espetáculos maravilhosos, com atores fantásticos. Eu acho que hoje em dia, algumas pessoas, alguns atores, alguns produtores estão preocupados com a qualidade do que fazem, mas nem todos. As vezes pinta um espetáculo nosso por exemplo, sem querer puxar sardinha para nossa brasa, eu acho que faz parte de um número reduzido de bons espetáculos dos últimos anos.

Expr.: **Para finalizar conte-nos quem são seus filósofos e pensadores preferidos?**

F.S.: Essa pergunta é curiosa, mas os meus filósofos e pensadores são tantos, porque são, ou os meus personagens, ou são as pessoas que eu conheço. As pessoas que eu observo, então isso pra mim é um grande ensinamento. E, as vezes, têm pessoas que também falam coisas incríveis, ao qual eu considero assim como os grandes pensadores. Então não são aqueles tradicionais da literatura, aqueles filósofos estão já conhecidos de todos, que fazem parte da biblioteca de tantas pessoas, são mais as pessoas com quem eu convivo mesmo, eu aprendo muito com essas pessoas, aprendo demais e são meus grandes professores.

RESORT
MONTE DAS OLIVEIRAS
LAZER & EVENTOS



Hospedagem de Hotel, Clima de Fazenda e Diversão de Resort













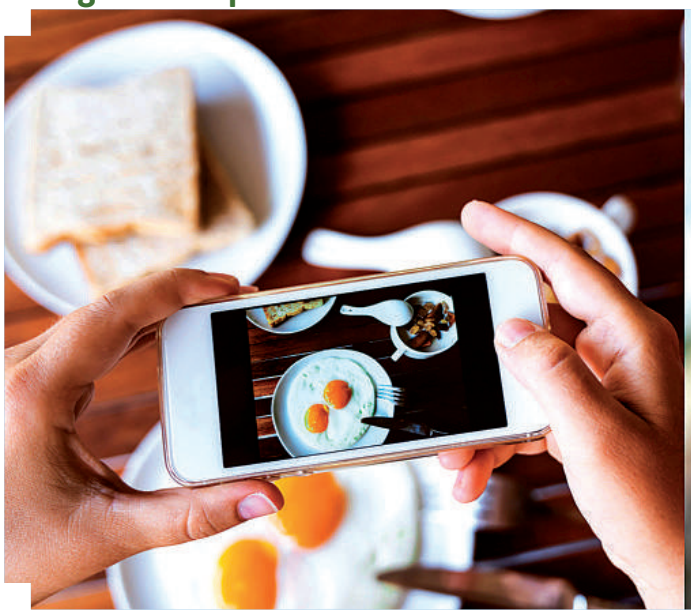
Piscinas Climatizadas, Piscina Aquecida, Atividades Esportivas, Quadra de Tênis, Espaço Kids, Playground Ecológico, Mini Fazendinha, Recreação, Fitness Center, Spa, Pescaria, Salão de Jogos, American Bar, Esportes de Aventura, Eventos Empresariais.

Joanópolis / SP (Menos de 100km da capital)

Reservas: 11-2095.6364

www.resortmontedasoliveiras.com.br

Fotografe seu prato!





Uma pesquisa, publicada no *American Journal of Clinical Nutrition* constatou que pensar antes no que irá comer, além de escrever o que foi ingerido, ou mesmo, tirar foto do prato colabora para a manutenção do peso. A pesquisa identificou que a distração durante as refeições faz com que sejam consumidas porções maiores do que o necessário na próxima refeição. Outra pesquisa realizada pelo Kaiser Permanente Center for Health Research, nos Estados Unidos, também afirmou que as pessoas que fazem dieta e têm o costume de fotografar tudo o que comem perdem duas vezes mais medidas do que os que fazem apenas regime.

Grupos virtuais podem te ajudar na luta contra a balança, diz estudo!



Quando quiser perder alguns quilinhos uma dica: crie um grupo em alguma rede social, com suas amigas, que estão com a mesma intenção que você. Promova alguns encontrinhos em grupo, com a meta coletiva de entrarem naquele velho jeans. “Essa é a forma mais eficiente para quando cometer algum deslize, conseguir permanecer na dieta”, afirma a psicóloga Gabriela Malzyner, da Clínica de Estudos e Pesquisas em Psicanálise de Anorexia e Bulimia de São Paulo.

Veja por que o maracujá ajuda a emagrecer e aprenda a fazer um delicioso gelado da fruta!



A fruta é uma ótima opção para quem quer perder peso, porque as calorias contidas nela são de baixíssimo índice glicêmico. Além disso, a pectina presenta na casca do maracujá é uma fibra solúvel, que atua na redução de absorção de glicose sanguínea e que auxilia na perca de peso, explica a nutricionista clínica e funcional, Cleonice Pereira. Cada fruto tem em média 28 cal ou 97 cal se considerarmos cada 100 gramas de polpa fresca. Em comparação com outras frutas com a mesma propriedades nutricionais, como a manga e a uva, notamos que o maracujá é a que contém menor quantidade de calorias. A especialista deixou uma deliciosa receita com a fruta:

Receita de gelado de maracujá

Ingredientes

- 3 colheres (sopa) de adoçante em pó
- 4 colheres (sopa) de suco de maracujá
- 1 envelope de gelatina em pó sem sabor
- 1 copo de iogurte desnatado

Modo de Preparo

Colocar a gelatina em uma tigela e hidratar com três colheres (sopa) de água. Levar ao fogo, em banho-maria, por cinco minutos, ou até amolecer. Bater no liquidificador a gelatina, o iogurte, o suco de maracujá e o adoçante, bater por dois minutos, ou até ficar homogêneo. Distribuir em duas taças individuais e levar para gelar por duas horas, ou até endurecer. No momento de servir, decorar com folha de hortelã.

Rendimento: Duas porções.

HScontábil
Uma marca de valor

Associada à RNC REDE NACIONAL DE CONTABILIDADE

PQEC PROGRAMA DE QUALIDADE DE EMPRESAS CONTÁBEIS
SESCON-SP
EMPRESA CERTIFICADA ISO 9001

Uma empresa que atua no mercado com responsabilidade, comprometimento, seriedade e ética.

Especializada em contabilidade para:

- Clínicas médicas
- Clínicas odontológicas
- Prestadores de Serviços em geral
- Comércio
- Indústria



Fale com um de nossos especialistas!
11 4479 6500

Rua Iugoslávia, 125
Parque das Nações
Santo André - SP

/hscont
www.hscontabil.com.br



MIRANTE
Restaurante

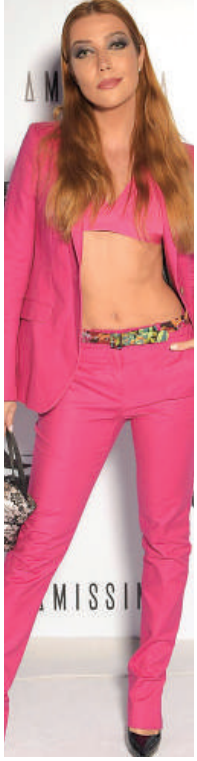
Estrada Caminho do Mar, 6623 - KM 34,5 - Riacho Grande - São Bernardo do Campo - (11) 4354-9097

@restaurante.mirante1 @mirantergoficial tripadvisor

miranterestaurante.com.br


















Turn the Tide on Plastic

Expressões

Fotos: Marcel Padial | Divulgação

















1 *- Senador Cássio Cunha e o prefeito de Santo André Paulo Serra que esteve em Brasília para participar da liberação de verba para a cidade*

2 *- Carolina Dieckmann em campanha da coleção Verão 2019 da Ateen, marca de Maria Rita Magalhães Pinto*

3 *- Prefeito Paulo Serra e autoridades apresentam série de melhorias na vila de Paranapiacaba, durante a abertura do 15º Festival do Cambuci*

4 *- Carlos Roberto, José R. Murisset, Alberto Pierrô, Doroti Baraniuk e Luiz Francisco, na celebração ao dia Mundial da Saúde no Sindmed GABC*

5 | 6 *- Prefeito de São Bernardo e autoridades visitam as empresas Wheaton e Scania e são recebidos por seus diretores*

7 *- Claudia Freitas comemorou seu aniversário no Il Capo Pub no Bairro jardim e recebeu muitos amigos*

8 *- O presidente da ACISA, diretores e integrantes do NME (Núcleo de Mulheres Empreendedoras) comemoram aniversário de 10 anos de fundação do NME*

9



10



11



12



13



14



15



16



9 - *Studio Karla Cimino recebeu o prêmio Mãos de Ouro e Karla Cimino recebeu o prêmio de destaque nacional em loiros*

10 - *O profissional Leo Strong do Pelle&Capelli foi convidado de honra, ao lado de renomados hairstylists dos principais salões do Brasil, para um show ao vivo*

11 - *Foi realizado o 8º Encontro de Amigas Advogadas de Santo André*

12 | 13 - *Cello Nunes, Carol Ferrari, Larissa Ferrari e Alex; José Gusmão, Telma Canevazzi, Patricia Xavier e Evenson Dotto em Happy Hour no Varanda do Parque Bar, em Santo André*

14 - *A primeira dama de São Bernardo com alunos e professores do Externato Rio Branco que fizeram doação às entidades sociais da cidade*

15 - *O Golden Square, com a Personal Organizer Elaine Cristian JL levaram conhecimento e prática aos clientes da CAMICADO com dicas de organização e exemplos de utilização, ou não, de produtos organizacionais*

16 - *Participação da chef Mirian e Hermes Marcatti do Pescados Hermes no programa do Edu Guedes na Rede TV!*

Lançamento

Coquetel de lançamento do novo BMW X3, na Concessionária Agulhas Negras, em São Bernardo



Ulisses Massi, Ricardo e Giorgio



Convidados



Kiulder Augusto, Emilio Paganoni, Antonio Esteves e Marcos Belli



Marco Reis e Aline



Giancarlo, Luiz Fernando e Claudionor



Melchior, Cristiane e Emerson



Autor Adam Kahane, Jurandir dos Santos - SENAC e Fernando Rossetti

Senac

O Senac SP, a Reos Partners e o Instituto Avon convidaram alunos, professores e diretoria para bate-papo, no lançamento do livro "Trabalhando com o Inimigo" de Adam Kahane, realizado no SENAC, em São Bernardo.



Cláudio Barberini – Ciesp SBC e Fábio Costa – Sebrae



Willian, Alberto, Euridineia Machado e Thiago Mattos



Larissa Ximenes e Marcus Sanabria



Bate-papo no lançamento

Mérito Regional ABC

O Consórcio Interm. do GABC realizou a 1ª edição do Prêmio Mérito Regional ABC 2018. Criada pela entidade, a homenagem reconhece a importância e as contribuições de personalidades e instituições de atuação destacada na região. A cerimônia aconteceu no Teatro Municipal de Santo André



Terezinha Sardano e Miguel Sardano da Inst. Assist. e Educacional Amélia Rodrigues, entre o vereador Edson Sardano e o Prefeito de S. André Paulo Serra



Cerimônia



Cap. Kelly, Major Drigo, Ten. Augusto e Cap. Salomão



Nelson da Silva Leme da Fund. Salvador Arena e o Vice Pref. de SBC Marcelo Lima



Prefeito de RGS Gabriel Maranhão e o Pres. da UNIPAR Aníbal do Vale



Pres. do Grupo São Cristovão Saúde Valdir P. Ventura e o Prefeito de Ribeirão Pires Adler Kiko Teixeira



Uriel Carlos Aleixo e Martha



As primeiras Damas Ana Carolina Serra e Flávia Dotto



Bispo Dom Pedro Carlos Cipollini e o Prefeito de São Caetano José Auricchio Jr.



Pedro Cia Jr. e o vereador Almir Cicote



Pres. da COFIP ABC Sr. Claudemir Peres e Fábio Palácio

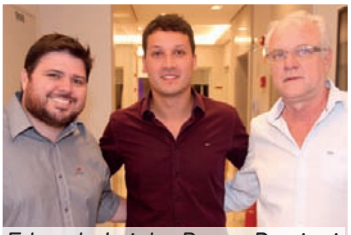


Vice Prefeito de S. André Luiz Zacarias e Bruna da União Saúde sem Fronteiras

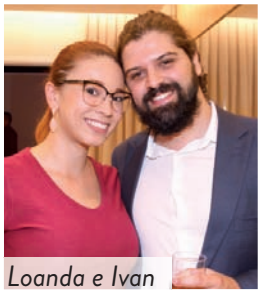
My Place Patriani

A Construtora Patriani realizou evento de entrega do residencial My Place Patriani, na Vila Assunção, Santo André.





Eduardo Loiola, Bruno Patriani e João Garcia



Loanda e Ivan

Bruno Patriani e Sérgio Canton



Hamilton, Solange, Marcelo e Garcia



André Martino, Daniela Benedusi e Samantha Martino



Jorge, Daniela, Ítalo e Jacira



Marcos & Belutti



Marcos, Manoel e Belutti



Eric, Jones Mendes da Nativa FM e Dj Fabricio



Maria Tavares

Pousada dos Pescadores

Show da dupla Marcos & Belutti na Pousada dos Pescadores



Juliana e Daniel



Everton e Lidiane

Poker Solidário

Marcos & Belutti realizaram o 1º Torneio Beneficente de Poker em prol da APAE de São Caetano do Sul, com a presença de muitas personalidades, amigos e empresários



Patrocinadores e apoiadores do 1º Torneio Beneficente de Poker de Marcos & Belutti



Serginho Groisman e Maurren Maggi



Bil, Federal, Rodrigão, Belutti, Marcos e DC



Marcos, Belutti, Ana Paula, Presidente da APAE Jorge Salgado e Patricia



Wagner Rocha e Henrique Namura



Lu Marchioto, Renata Nunes e Thaís Pacholek



Khatlen Guse e Sergio Prado



Jeferson, Alécio Castaldelli e Rubens Jr.



Marcus Nunes



Léo Lins



Andreas Kisser



Tallis Gomes

Caipiroskas

Evento de homenagem aos donos de bares pela "Melhor Caipiroska do Brasil", realizado pela Smirnoff. Foram escolhidos 12 bares com mais de 4 mil participantes em toda SP



João Matos e o Pres. da Diageo Gregorio Gutierrez



Amigos do Botequim Carioca



Chef Melchior, do Botequim Carioca


Bruno Marchiori, do Senhor Boteco


Valdo Assis e Tamem Assis, da Esquina do Chopp



Fábio Gomes, do Boteco Adoniran


Marcos Pinheiro, Juliana Souza e Sonia Mariani

Ilumine Light

Coquetel de inauguração da Ilumine Light, na rua Laura em Santo André, contou com a presença de arquitetos, lojistas, parceiros e amigos


Débora Rossi e Helen Granzote


Karen Rossi


Sonia Mariani e Ângela Tasca


Maximira Durigan e Cristiano Sammarone


Osmar Souza e Rose Chaves

Espaço WIN

Show da Banda Capital Inicial no Espaço Win, em Santo André.



Dinho Outro Preto e Luiz Américo


Show


Juliano e Viviane



Beto Vidoski e Flávia


Renata e Ricardo Kaiser, Ana Paula Tomaz e Vagner Pessoa


Sérgio Canton, Marcia, Victoria e Pietro


Ana Paula, Fernando, Rodrigo e Fabiola Fabri


Lizandra, Gismari e Robson


Amigos


Marcelle, Wagner, Val e Anderson


Marcelo e Carla Oste, Renato e Eder Luiz


Amigos

Volvo Ocean Race

A Volvo Ocean Race - elite da vela mundial chega na Vila da Regata em Itajaí - SC, na disputa Volta ao Mundo











Prefeito de Itajai Volnei Morastoni

Volvo Cars

Eleito Carro do Ano na Europa, a Volvo Cars realizou lançamento do Suv XC40 em Itajaí SC, com a presença de sua diretoria e convidados



O presidente Luis Resende e o dir. de mkt. Leandro Teixeira





Diretor comercial Volvo Cars, João Oliveira



Cacá Clauset



Volvo Cars Itajaí SC

Vivano

O Vivano Steak e a Importadora Decanter realizaram Wine Dinner, conduzido pelo enólogo e Sommelier Moisés Sandi, com pratos assinados pelo chef David Nunes.


Sommelier Moisés Sandi e Chef David Nunes








Anderson Salute, Solange, Natalia e Evandro Salute


Nelson, Ivete, Laura, Sandra, Vagner, Vanessa e Edson


Maria e Giovani Pereira


Marcelo e Daniela Darciê


Cézar, Valeria, Devandei, Elisabeth e Pierre


Humberto, Thiago, Lucas e Marcia


Telmo e Adriana


Luiz Henrique, Verinha, Inessa e Wasni

Workshop Internacional do Polo

Roma e Milão foram os destinos do Polo Design Center em mais um Workshop realizado com foco em arquitetura, design e arte. A delegação, composta por 61 integrantes, esteve no Vaticano, Capela Sistina, Coliseu, Salão Internacional do Móvel e nas exposições do FuoriSalone. O roteiro incluiu ainda visita a obra A Última Ceia, de Leonardo da Vinci.



Polo em Milão


Teresa Simões e Giovanna


Rose Corsini, Carolina Gonçalves, Gisele Pacheco e Maximira Durigan


Flavia Armani, Monica Franchini, Debora Nemer, Claudia Macedo e Andrea Martim


Pedro Irie e Catarina Pawlowski Irie


Luisa Palacio e Marilene Torres


Tamires Ferracioli e Fernanda Barbato


Silvia Romanholi, Rima Jarouche, Eloisa Rosseto e Evelin Sayar


Claudia Franco, Michael Siqueira e Bruna Bianchi


Joia Montibeller e Silvia Silot



Ana Spagnuolo, Marcos Ribeiro e Melissa Beber



Claudio Lorca, Marisa Garcia, João Carlos Mazza, Maria Alice Aguiar, Davide Carbone e Marcia Arcaro



Luiz Marcon e Enrico Bernardinelli



Abdo Carim, Erica Lorca e Carol Trabasso



Alexandre Calvo e Carolina Vilela



Ana Sanches e Nanci Pedro



Silvia Dias e Davide Carbone



Carina Antunes e Erika Linardi



Maria Colloca, Edson Assato, Wilson Dominges e Claudia Piotto



Giorgio Garbarino, Elenice Cardoso e André Camelo



Claudia Lorenzini e Murilo Vaccari



Margareth Zilo

Comemoração

Foi realizado no Primeiro de Maio F.C. o porco no rolete em comemoração ao aniversário de Anderson que reuniu muitos amigos e familiares.


Ederson, Anderson e Jair


Amigos


Tavico, Ricardo e Luiz


Pedro Cia Jr, Glauco e Fábio


Carlão, Faria e Isaías



Evando Jr., Thiago, Sônia, Evando, Raquel e Rodrigo Sodré

FEIMI 2018

Evento de Lançamento da FEIMI 2018 – Feira da Moda Inverno - realizado no Mirante 9 de julho, contou com a apresentadora Isabella Fiorentino como embaixadora e convidados






Yanna Silva



Isabella Fiorentino



Raquel, Isabella, Sônia e Patrizia Ramalho

amfAR

A oitava edição do tradicional baile de gala da amfAR reuniu muitos famosos e empresários, e conseguiu arrecadar um milhão de dólares para a pesquisa em prol da cura da AIDS























Carmen Steffens

A Carmen Steffens do ParkShopping São Caetano realizou Talk Show com o consultor de moda Felipe Vaz com dicas de moda e a coleção Outono Inverno



Talk Show com o consultor de moda Felipe Vaz


Fabiana Naliato


Fran e Edson


Hérica Barbosa


Livia Roja


Felipe Vaz e Lucinara Monte



Dalila Carraro


Equipe Carmen Steffens ParkShopping São Caetano


Gleisse de Melo e Carla Milani


Fernanda Zaina


Patricia

Geração Glamour

Muitos famosos participaram da quarta edição do Prêmio Geração Glamour – Women of the Year - que aconteceu na Casa Charlô. O evento, realizado desde 2014 pela revista Glamour, elege as mulheres inspiradoras que brilharam em 2017.

Fotos: Cleiby Trevisan e Lu Prezia

























Expressões

Fotos: Marcel Padial | Divulgação



1 - Prefeito de São Caetano José Auricchio, Regina Maura e Anderson Ruzene, na inauguração do Setor de Radiologia "Dr. Carlos Alberto Lopes", no Hospital Infantil Márcia Braido



2 - Estilista Lu Monteiro recebeu convidadas do Grupo Essência Bella para o almoço especial de Páscoa, em prol da AFESU. Na foto, Andrea Bartelle, Lu Monteiro e Estella Jacintho



3 - Carol Magalhães é a estrela da coleção "Something Blue", de Andrea Murad Joias





4 | 5 - Eduardo Camargo e Filipe Oliveira (Diva Depressão) e a apresentadora Amanda Françozo, no lançamento do Fondue de Pizza na Hannover Fondue – primeira no Brasil a servir apenas fondue em seu cardápio.



6 - A Prefeitura de Santo André firmou parceria com o SEBRAE para que a nova sede regional da entidade no ABC seja instalada no município



7 - O Fundo Social de Solidariedade de Santo André lançou a Campanha do Agasalho 2018, durante o intervalo do Jogo das Estrelas, realizado no Complexo Dell'Antonia

8



9



10



11



12



13



14



15



8 - *Ex-jogadora de basquete Janeth Arcain e time de basquete feminino de São Bernardo visitam Colégio Termomecânica*

9 - *A paratleta de São Caetano Bruna Alexandre foi a vencedora da categoria Absoluto A da Copa Brasil Sul-Sudeste de Tênis de Mesa, realizada em Concórdia (SC)*

10 - *Alunos do Singular Idiomas receberam os seus certificados da Universidade de Cambridge, frutos da aprovação no exame da instituição inglesa.*

11 - *Gabriela Duarte, Isabela Santoni e Felipe Titto participam da campanha "Fique Bonito Por Dentro e Por Fora", do MOVE4CANCER*

12 | 13 - *O Baby Beef Jardim realizou Wine Dinner com os vinhos da linha Cartuxa e EA da Fundação Eugênio de Almeida, com harmonização da maravilhosa gastronomia preparada para a ocasião, com a presença de muitos convidados e apreciadores*

14 - *Letícia Carvalho e Patrícia Xavier, na degustação de apresentação do Varanda do Parque Bar e Restaurante, anexo ao Hotel Mercure, em Santo André*

15 - *Prefeito Orlando Morando e autoridades na doação de cheque de R$ 10 mil a uma entidade filantrópica de São Bernardo, por iniciativa da presidente do Fundo Social, Carla Morando*

ACE Diadema

A ACE Diadema inaugurou nova sede juntamente com nova agência da Sicredi. Empresários e autoridades compareceram ao local para prestigiar o evento



Manoel, Moacir Niehues, Pres. Sicredi Jaime Basso, Pres. da ACE Vera Lucia Rocha, JUCESP - Jânio Benith, Sebrae - Paulo Cereda e Lucas Romão


Valter e Ligia Estevam


Nelson Caneloi e Renata Cruppri


Equipe Sicredi


Geraldo Sauter e Paulo Cereda


Vera Lucia e Manoel


Cerimonial

Inauguração Sicredi

Aconteceu o cerimonial de inauguração da nova agência Sicredi, na Av. Rebouças, em São Paulo, esteve presente clientes/associados, diretoria e autoridades


Agência Sicredi, na Av. Rebouças


Debora Zanchet e Marcos Tadeu Gomes


Souza, Moacir Niehues, Claudia Bonatti e Mauricio


Convidados


Milton do Amaral e Bruno do Amaral



por Sonia Teixeira
soniateixeiraproducoes@gmail.com
13 9 9616 0767

Happy Birthday

Carol Rampazo comemora seu aniversário, em grande estilo entre família e amigos



Neilson, Catherine Aires, Lina, Evandro Rampazo, Carol Rampazo e Aliete Aires



Luciana Rabelo, Carol e Mauro



Joceline e Teresa



Jovana Rampazo e Késia Cavalcante



Eliane Falanda, Regina Melo Bustamante, Ana Silveira e Sandra Guimarães



Fábio, Raphaela, Carol e Silvia



Édson e Cris Matos



Josemario Xavier e Jeane Cristina



Urbano com sua esposa Sol



Paulo Avelino e Evandro Rampazo



Estela Calmon, com Carol Rampazo



Carol, Nilcilene Bonfim e Miguel



Thais Barral e Alfredo Moreira



por Welinton Andrade
welintonandrade@hotmail.com
(13) 9 9716-5052

Jantar Solidário

O Fundo Social de Solidariedade de Guarujá realizou, com apoio do Restaurante Chopp Halle e da coluna e programa Welinton Andrade, o II Jantar 100% Solidário com renda total revertida para as ações sociais do FSS. Agradecimentos: aos convidados do Litoral e SP; Valéria Chocotrufa´s Doces Finos, Casa Flora Importadora, Pescados Barão de Mauá, A Tasca, músicos Ricardo Divo e Ney Kabula, Revista Expressão, Jornal da Cidade Litoral e TV Guarujá.



A pres. do Fundo Social Erica Ribeiro agradecendo o apoio de Welinton e Silvia, Luiz Menezes (Chopp Halle) e as presenças da primeira-dama Edna Suman e do prefeito Válter Suman



Andreia e o Dir. do Procon Beto Feijó



O sec. adj. de cultura Hugo Passos, Roberta Rudge, Angel Tanganelli e Rogerinho Lima



Fernando e esposa



A primeira-dama Edna Suman e a Pres. do FSS Erica Ribeiro: Conchas de chocolate da Valéria Chocotrufa´s para convidadas



A psicóloga Carol e Norma Araújo



Cintia e o delegado titular Dr. Marco Antônio Couto Perez



Sec. chefe Gabinete Fabrício Henrique, Dir. Procon Beto Feijó, Capitão Venâncio e ouvidor Marcelo Nicolau



Welinton Andrade abrindo o programa do jantar com o diretor do Chopp Halle Luiz Menezes

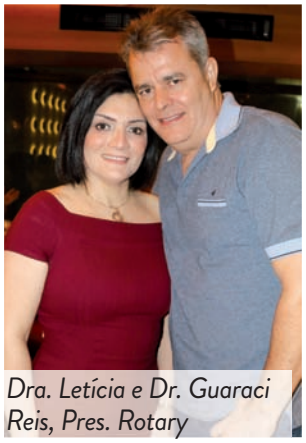

Ana Paula e o vice-prefeito Renato Pietropaolo


Rose e Gilberto Venâncio



Prof. Dr. Max Grinberg (USP – Incor) e Eva


Chris e o Dr. José Renato de Almeida Monte


Dra. Letícia e Dr. Guaraci Reis, Pres. Rotary


O Sec. de Segurança Capitão Venâncio e Lú Suman


Marinalva e Dr. Arthur Albino dos Reis


A advogada Sandra e a querida D. Antônia Caramelo


Samara e Luiz André


Luiz Menezes com amigos e convidados


Os músicos Ricardo Divo e Ney Kabula

Por Redação
Fotos Divulgação

Estância de São

A cidade é o local ideal para quem busca lazer e aventura como rapel, trilhas de jipe, voos de asa-delta e parapente, balonismo, off-road e banhos de cachoeiras.

Tradicionalmente conhecida por suas belezas naturais, a versatilidade faz parte da característica turística da Estância de São Pedro, localizada no interior de São Paulo, a cerca de 200 quilômetros da capital paulista. O município conta com pouco mais de 32 mil habitantes e repousa na encosta da Serra do Itaqueri.



Ao mesmo tempo que ela oferece ampla rede de hotelaria para quem busca descanso e tranquilidade, também é visitada por milhares de aventureiros.

Cachoeiras, igrejas históricas

Com sua área urbana cortada pelos ribeirões Pinheiro e Samambaia, São Pedro é berço do Rio Jacaré-Pupira. Está a 580 metros do nível do mar, e tem o seu favor um clima ameno e agradável, que dura quase o ano todo. No alto das serra as cachoeiras chamam a atenção pelas quedas naturais, rodeadas de muito verde. A cidade conta com a Rampa do Voo Livre, o penhasco Cruzeiro do Facão, a destilaria da famosa cachaça da Diretoria, o antiquário Vila Del Capo, a Igreja Santo Antônio, que guarda uma relíquia do Santo de Pádua doada pelo Vaticano, e também a centenária Igreja Presbiteriana Boa Vista do Jacaré – uma das primeiras do Brasil.

Pedro



Na zona urbana é possível fazer caminhadas e exercícios físicos no Parque Maria Angélica Manfrinato, que além de ter um clima agradável há diversas espécies de árvores, um belo lago, quiosques, fonte de água mineral, playground para as crianças e também a loja Art's Trama (Associação de Artesãs de São Pedro).



Mais belo cartão postal

A estância é conhecida por um dos seus mais belos cartões postais, o Parque do Cristo Aureliano Esteves, onde o turista pode aproveitas a vista pelo alto e em dia claros conseguir enxergar os municípios vizinhos, como Piracicaba e Rio Claro.

Além de seus pontos turísticos é possível conhecer seus atrativos históricos e culturais, a secretaria do turismo de São Pedro destaca o Museu Gustavo Teixeira, que leva o nome do seu filho e poeta. No Boulevard Dona Hermelinda há uma feira de artes e artesanatos com a melhor produção local. Há também a Feira do Produtor, que se localiza no Bairro Santa Cruz, todas as manhãs de sábado os moradores da área rural vendem produtos hortifruti granjeiros, queijos e doces artesanais, e também tem a moda de viola, para ambientar o local.

Gastronomia

A gastronomia agrada todo tipo de público já que abarca desde luxuosos jantares servidos nos hotéis até a comida caipira, feita em fogão à lenha nos restaurantes e pousadas. E, para quem gosta da sobremesa, há doce de Jaracatiá, que é a fruta típica da região, colhida apenas no mês de fevereiro, e é algo que os turistas não podem deixar de experimentar.

Como chegar

São Pedro fica a 188 km de São Paulo
Carro: Sistema Anhanguera/Bandeirantes – Rodovia Luís de Queirós (SP-304)
Ônibus: Piracicabana



Dra. Ana Paula Gimenez
Foto Divulgação

Lei de alienação parental não tem objetivo de proteger abusador



Era um domingo qualquer de abril, quando o programa global Fantástico anuncia a seguinte matéria: "Pai abusador usa a Lei de Alienação Parental". Com certeza, todos os advogados que atuam na área de família, juízes, promotores, psicólogos, peritos se atentaram a matéria. A grande maioria absoluta ficou perplexa! Alienação parental é um abuso moral psicológico praticado contra uma criança. Pode ser praticado por qualquer pessoa que conviva com ela, e não somente os pais, mas avós, tios e etc. O alienador denigre a imagem de um dos genitores, implantando falsas memórias no filho, com o objetivo do filho odiar o outro. São diversas condutas que caracterizam a alienação parental: falar mal do outro, retirar autoridade parental, evitar comunicação entre filho e pais, impedir ou dificultar a visitação, mudança de residência para local distante, e no seu último estágio, é o falso abuso sexual supostamente praticado pelo genitor alienado. O Brasil é o único país que possui uma lei que regulamenta e combate a alienação parental. A lei foi feita com a finalidade de manter os filhos em plena conivência familiar, mesmo após o divórcio. Criança tem pai e mãe e deve crescer na presença de ambos, exceto em casos raros. Assim, como também, devem conviver com os outros membros da família. Portanto, diferentemente do que foi abordado na televisão, a lei não veio para proteger pedofilia. Claro que o abuso existe, e ninguém aqui está de acordo com a pedofilia, mas observou-se um número grande de falsos abusos após o divórcio. O processo de alienação parental é extremamente longo, com diversas perícias feitas por profissionais habilitados nesta questão. Os peritos judiciais, assim como os assistentes técnicos indicados pelas partes, possuem larga experiência, e são capazes de apurar com maior precisão se houve ou não abuso. Além das partes envolvidas: pais, filhos; outras pessoas podem ser ouvidas: escola, psicólogo, familiares, babá e etc. Na reportagem, dá a impressão que se o pai for na vara da família, disser para o juiz que não abusou de seu filho, que a mãe está cometendo alienação parental, o juiz já reverte a guarda em favor dele. Mas não é assim que ocorre. A análise probatória é longa. É grande o número de pais que sofrem nesta situação, pois é difícil provar uma situação negativa, do tipo "eu não abusei". E o maior prejudicado é o filho, porque com a falsa memória de um abuso, ele passa acreditar que realmente aconteceu aquela situação, sofrendo como se estivesse sido abusado. Portanto, a lei de alienação parental veio para proteger a criança e adolescente de pais separados para manter a convivência com ambos os pais. São diversos os atos descritos pela lei como atos de alienação parental, e não somente o falso abuso sexual. Portanto, focar nisto, é desprestigiar uma lei tão importante.



Dra. Ana Paula Gimenez | Advogada | Doutoranda em Direito Civil | Pós-graduada em Direito Civil e Processual Civil | Especialista em Direito de Famílias e Sucessões | Escritora de obras jurídicas | Palestrante

European Concept
Studio Brú
cabelo e estética
www.studiobru.com.br
Rua Haddock Lobo, 60 - Vila Bastos - Santo André
11. 4994.7769 - 11. 4990.6184





Poupança Premiada

Deposite e concorra a R$ 1.500.000,00* em prêmios.



Quando vê, poupou. Quando vê, ganhou. Poupe com a gente e ganhe números da sorte para concorrer. Saiba mais em: **sicredi.com.br/eupouposim.**

Santo André (11) 4422-7575 | São Bernardo do Campo - ACISBEC (11) 4122-6400 | São Bernardo do Campo - Rudge Ramos (11) 4366-2400 São Caetano do Sul (11) 4223-4300 | Diadema - Piraporinha (11) 4061-4300 | Diadema - Centro ACE (11) 4051-2270 | Mauá - Centro ACIAM (11) 4547-6200 | Mauá - Jardim Maringá (11) 4547-6200 | Ribeirão Pires (11) 4822-8100

Sicredi

A presente instituição aderiu ao Código ANBIMA de Regulação e Melhores Práticas para os Fundos de Investimento. ANBIMA

*Título da modalidade incentivo emitido pela Icatu Capitalização S/A, CNPJ/MF nº 74.267.170/0001-73, Processo SUSEP nº 15414.901237/2017-71. A aprovação deste título pela SUSEP não implica, por parte da Autarquia, incentivo ou recomendação à sua aquisição, representando, exclusivamente, sua adequação às normas em vigor. *Serviço de Informação ao Cidadão SUSEP 0800 021 8484 (dias úteis, das 9h30 às 17h) ou* www.susep.gov.br. *Ouvidoria Icatu 0800 286 0047.* Fundos de investimento não contam com a garantia do administrador do fundo, do gestor da carteira, de qualquer mecanismo de seguro ou, ainda, do Fundo Garantidor de Crédito - FGC. A rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura. É recomendada a leitura cuidadosa do prospecto e do regulamento do fundo de investimento pelo investidor ao aplicar os seus recursos. Seguros e Previdência Privada intermediados por Corretora de Seguros Sicredi Ltda., CNPJ 04.026.752/0001-82, registro SUSEP nº 10.0412376. Os planos em FAPI são administrados pelo Banco Cooperativo Sicredi S.A., CNPJ 01.181.521/0001-55. Produtos de Crédito: a disponibilidade está condicionada à análise de crédito do associado. ***O valor dos prêmios apresentados é líquido, deste valor não serão descontados os impostos antes do pagamento ao associado. Prêmios pagos em moeda corrente nacional.** Promoção válida durante o período de 02/04/2018 até 15/12/2018, para os poupadores das Cooperativas filiadas à **Central Sicredi PR/SP/RJ**. Consulte o regulamento completo da promoção e condições de contratação nas agências da sua Cooperativa ou no site sicredi.com.br/eupouposim. Imagens meramente ilustrativas. SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 646 2519.

Por Redação
Fotos Divulgação

Lazer para crianças!

Confira as opções de passeios que oferecem diversão e conhecimento para os pequenos curtirem com suas famílias!

Parque Sabina



Localizado em Santo André, O Sabina Parque Escola do Conhecimento, é uma boa opção para aprender e se divertir, com o simulador de fenômenos naturais, esqueleto de Tiranossauro Rex , a boca gigante onde ensina sobre o aparelho digestivo, sem contar também com o pinguinário (área dedicada a vivência dos pinguins).
As sessões do planetário são somente aos finais de semana e feriado das 11h ás 15h. Entrada gratuita para alunos e professores das escolas públicas do município de Santo André, crianças de 0 a 5 anos e pessoas com deficiência.

Valor dos ingressos: R$ 20,00 inteira por visitante
R$ 10,00 meia por visitante
Ingresso com o valor do planetário R$ 30,00 inteira por visitante
R$ 15,00 meia

Borboletário Tropical



Localizado em Diadema, o Borboletário Tropical Conservacionista Laerte Brittes de Oliveira é o primeiro da região metropolitana. O viveiro abriga cerca de 400 borboletas de 4 espécies diferentes. Os pequenos vão amar o passeio.

Entrada gratuita de terça ás sextas das 09h ás 11h e 13h ás 15h, não abre aos finais de semana nem feriados. A visita precisa ser agendada pelo telefone 4059-7619

Parque da Mônica- Shopping SP Market



É uma ótima opção de diversão dentro da cidade, oferece atrações para adultos e crianças, são 20 brinquedos educativos e interativos.

Funcionamento de Sexta á Domingo
Entrada é feita pela utilização de ingressos, crianças até 2 anos não pagam
A meia entrada é válido para crianças de até 12 anos e custa R$ 77,00
Inteira custa R$ 154,00

Cidade da criança



Um delicioso parque localizado em São Bernardo do Campo, que oferece diversas atrações como o cine 4D, a mini montanha russa, pista de bate-bate, entre outros brinquedos.

A entrada é gratuita, mas para brincar nos brinquedos é preciso adquirir os tickets avulsos, ou a compra de um ingresso por R$50,00, que dá o direito de brincar em todos os brinquedos do parque. Crianças até 2 anos não pagam.

Fazendinha, Pousada dos Pescadores



Localizada em São Bernardo do Campo (Estrada Caminho do Mar, Km 36). A fazendinha da Pousada dos Pescadores é composta por pequenos e dóceis animais como, mini-vaquinhas, mini-boizinhos, mini-burrinhos, pôneis e outros. Um espaço para as crianças conhecer, brincar e até alimentar os animaizinhos, há também a possibilidade de fazer passeios em pôneis (acompanhada de instrutores).

Horário de funcionamento: Segunda a sexta dás 10h às 17h, com agendamento. Sábados e Domingos a partir das 10h

Museu do futebol



Localizado no Pacaembu, o Museu do Futebol é uma ótima opção para quem ama esportes. A exposição principal é dividida em 15 salas temáticas, trata-se de um percurso que se passa pela história do futebol no Brasil e que faz o visitante experimentar sensações e entender porque o futebol é mais que um esporte para o brasileiro.

A entrada é feita por ingresso e custam R$ 10.
Aos sábados a entrada é gratuita.

MTB • XC • DH • BMX • STREET • PASSEIO • OFICINA ESPECIALIZADA



mBIKE
BICICLETARIA BIKE SHOP

loja1: r. luis silva, 32b - vl. helena - sto andré - sp | tel. 3593-3797 | loja 2: pça. min. salgado filho , 680 - vl. guiomar sto andré - sp | tel. 2379-0206
facebook.com/mbike.bicicletarias | contatombike@hotmail.com

Por Redação
Fotos Divulgação

100 anos de arte belga

A exposição com obras da coleção Simon traz para São Paulo um panorama que percorre desde o impressionismo até o abstracionismo



Obra de Louis Van Lint



Obra de Gustave de Smet

O engenheiro alemão Heinrich Simon, no ano de 1974 comprou sua primeira pintura com composição de Louis Van Lint, essa aquisição foi o que despertou sua paixão pela pintura belga moderna. Desde então, até o seu falecimento, no ano de 2011, ele e sua esposa Françoise Simon passaram a colecionar obras de grande importância e representatividade às principais correntes da pintura belga moderna. No acervo com mais de 90 obras há nomes como: Mile Claus, James Ensor, René Magritte, Paul Delvaux, Louis Van Lint, Pol Bury e Pierre Alechinsky, entre outros. Louis com o objetivo de dar continuidade ao projeto do esposo, traz ao Brasil 69 obras que contemplam 37 artistas.

Até então, a coleção, adquirida pelo casal ao longo de 30 anos, já havia viajado pela Europa, América do Norte e pelo Japão. O Brasil, é o primeiro país da América Latina a receber a coleção.

A exposição reúne trabalhos de diferentes movimentos enfatizando suas características, relevando a essência e a originalidade da arte belga. A arte-realidade é um tema bem presente na exposição, destaca-se os dois lados dos movimentos modernos que oscila entre o compromisso com o mundo real ou a total rejeição ao seu contexto contemporâneo. Geralmente a medida que os artistas buscam por sua autenticidade, isso é corroído porque eles ganham liberdade para representar o mundo ao seu redor.

A exposição vai até o dia 10 de junho, e a entrada é gratuita.

Terça à Sábado, das 10h às 22h
De domingo, das 10h às 20h
No Centro Cultural Fiesp
Galeria de arte
Avenida Paulista, 1313 (Em frente a estação de metrô Trianon-Masp).

FIQUE DESLUMBRANTE
NO SEU **GRANDE DIA**!

Mês das noivas no Pelle!



Pelle Capelli
Hair Clinic

Hair Clinic **Shopping ABC**
(11) 4438-6488 | (11) 4979-5317 • Av. Pereira Barreto, 42 - Piso Loft | Santo André, SP

Hair Clinic **Shopping ABC**
(11) 4438-3399 | (11) 4438-3404 • Av. Pereira Barreto, 42 - Piso Loft | Santo André, SP

Hair Clinic **Park Shopping**
(11) 4233-8570 | (11) 4233-8571 • Al. Terracota, 545 - Piso L1 | São Caetano do Sul, SP

Hair Clinic **Jardim América**
(11) 3085-8999 | (11) 3083-1225 • Rua Guatemala, 269 - Jardim América | São Paulo, SP

Por Alexandre Rivero
Foto Divulgação

Conversando com o filho(a) homossexual!



Minha filha está saindo da adolescência e não conversa com ninguém da família, nunca chegou a dizer que é homossexual, porém tenho suspeitas. O que devo fazer para ela se abrir comigo?"

Marcia Souza,
Santo André

É natural que, numa sociedade que carrega preconceitos e um entendimento superficial sobre questões genuinamente humanas surja este tipo de situação. Os passos abaixo mostram um roteiro básico de diálogo com adolescentes.

1º Ouvir seu filho, crie um clima que permita ele expressar-se da maneira mais natural possível. Fale que você gostaria de ouvi-lo sobre seus interesses afetivos, caso haja evidências e ele manifeste dificuldade em abordar o assunto, procure dizer que gostaria de entendê-lo em sua afetividade. Caso ele não queira conversar, diga que você ficará disponível esperando um novo momento. Espere alguns dias e tente novamente este diálogo, pois seu filho pode estar temendo esta conversa com você, vivendo fantasias de que será rejeitado.

2º Fazer um resumo do que seu filho falou, demonstrando que você entendeu seus sentimentos, medos, desejos. Aqui, você não emite suas opiniões ou oferece conselhos, apenas compreende. Lembre-se que, ele poderá estar com dúvidas ou num estado mais definido, procure respeitá-lo em seu momento. Não tente cobrar definições.

3º Elogiar seu filho, busque falar de qualidades que você verdadeiramente reconhece nele. Assim, você estará assegurando à ele que você o considera, respeita e cultiva admiração em múltiplos aspectos.

4º Assinale que você o ama independente de sua orientação sexual, que para você é muito importante ter esta linha de diálogo aberto com ele.

5º Faça recomendações de cuidados com o corpo, precauções com pessoas que ele venha a se relacionar da mesma maneira que faria se a orientação de seu filho fosse heterossexual. Nesse primeiro diálogo não se estenda muito nestas recomendações, evitando polêmicas que poderiam comprometer esta conversa tão importante. Caso ele entre em contestações deixe claro as regras da família como informar aonde vai, horários de retorno à casa e encerre a conversa. Assim conserve e enfatize o bem-estar de ter dialogado com ele. Lembre-se que, adolescentes muitas vezes, tem defesas na comunicação, ainda mais quando se sentem inseguros em serem aprovados ou não. Mantenha sua calma e tenha confiança que este caminho de incluir seu filho de maneira plena na família é fundamental para a saúde mental de todos. Considere a possibilidade de seu filho ter muita dificuldade em expressar-se, ou estar vivendo dúvidas angustiantes. Neste contexto, proponha ajuda psicológica.



Alexandre Rivero | Psicólogo há 38 anos | Especialista em Psicologia Clínica | Mestrado pela USP | Professor Universitário por 25 anos. Supervisor e Diretor Clínico do Consultório de Psicologia Prof Alexandre Rivero.

BarcoBar
Cardápio especial, com drinks sofisticados!
BARTENDER FAZENDO COQUETELARIA, COM COQUETEIS CLÁSSICOS E ESPECIAIS COM BEBIDAS TOPS.
• 3 marcas de Gin importados • Vodka AnestasiA
• Tequila Patron • Cachaça Yaguara



O BARCOBAR é um bar em um barco dentro do Tahiti, para quem quer curtir ótimos drinks e petiscos de frente para o mar.

Tahiti
Av. Marechal Deodoro da Fonseca, 367
Pitangueiras - Guarujá/SP
TEL: +55 13 3387 2272
www.tahitirestaurante.com.br
facebook.com.br/tahitirestaurante

Delicioso como amor de mãe!

Tudo para a sua comemoração ser inesquecível.

Faça a sua encomenda!

NOVO

Torta de Chocolate e Nozes



Imagens ilustrativas

Brasileira express

Padaria Brasileira

/PadariaBrasileira

@padariabrasileira

www.padariabrasileira.com.br

Por Mariani Piaget
Fotos Divulgação

Um rolê fashion pela França com Mari Piaget

Oi meu amores, no último mês estive no curso de fashion business, o lugar escolhido não poderia ter sido outro senão Paris, o berço do Lifestyle de luxo do mundo. Desde a época de Maria Antonieta que a França dita as regras de como se vestir, como receber, como decorar a casa...

Exposição "Margiela no Palais Galliera, em Paris

Estilista famoso pela moda cerebral e pelo repúdio aos flashes. Formado em moda pela renomada Academia Real de Belas Artes da Antuérpia em 1980, Margiela começou a carreira como assistente de Jean Paul Gaultier.



Os desfiles do estilista fugiam do normal, quase sempre as modelos estavam com os rostos tampados, o intuito era chamar atenção para a peça e não para a modelo. Seus desfiles geralmente eram em locais públicos, como lugares inusitados, galpões industriais, estações de metrô abandonadas ou terrenos baldios.

As modelos deixavam pegadas de tinta numa faixa de tecido branco que cobria a passarela, pegadas essas que não tinham uma forma qualquer. Para o verão de 1989, a sua coleção de estreia, Margiela desenhou as botas tabi.



As tabi boots teve origem devido a uma meia que foi criada no século 15 pelos japoneses, para serem usadas com a sandália em solado de madeira. Dessa forma criaram a meia com os dedos separados, para que pudessem usar com o chinelo. O estilista usou essa meia como inspiração e criou a Tabi boots que permanecem até hoje como ex libiris da marca. Margiela é famoso por redesenhar objetos à mão, como velhas perucas, telas e lenços de seda, em roupas de alta costura.

A exposição "Margiela/Galliera, 1989-2009" pode ser vista até 15 de julho no Palais Galliera em Paris, de terça-feira a domingo, das 10h às 18h (quintas-feiras, até às 21h). O bilhete custa 10€.

Visita Flag ship Dior

Uma das minhas atividades extracurriculares foi uma visita ministrada a flagship da Dior! Onde ficamos sabendo um pouco mais sobre o estilista e os ícones da marca. Uma das coisas que mais me chamou a atenção foi a história da principal bolsa da marca.



Em 1994 a princesa Diana viajava a Paris para um encontro com a primeira dama, Madame Bernadette Chirac. E bastou um singelo presente da ex primeira dama de Paris, para a princesa se apaixonar. O amor foi tanto pela bolsa, que a princesa não se contentou em ter apenas uma "pretinha básica", ela simplesmente encomendou todas as cores possíveis. Diana, princesa de Gales, ícone da moda, fez com que não demorasse para que a bolsa estampasse as maiores publicações mundiais e virasse item de desejo. Dessa forma, a Dior decidiu renomear a bolsa em homenagem à princesa. E assim nasceu a tão desejada lady Dior (lady di) antes chamada de chuchou, que até hoje e o ícone da marca!

"Tailleur Bar"

Outra peça ícone foi o "tailleur Bar", enquanto ele tomava seu chá da tarde, no Plaza Athenue, notava que as mulheres quando sentavam tinham de abrir o blazer ou retirá-lo. Dessa maneira imaginou e desenhou essa veste para que as mulheres pudessem deixar os botões fechados e permanecerem elegantes, enquanto tomavam o seu chá.





Mari Piaget - Fashion blogger
Insta: @maripiaget

Vivano

Poucos presentes são tão bons quanto uma refeição em família.



Reservas / Delivery:
4223-5555
Av. Goiás, 1135
São Caetano do Sul
www.vivano.com.br

Available on the App Store | Google Play

Vivano
STEAK
20 anos

Foto Divulgação

DAMYLLER Outono/Invern



o 2018



Inspirada na modernidade de Londres, na Inglaterra, a coleção de Inverno 2018 traz uma nova era iluminista. O vintage ganha destaque nessa temporada. Com referências do mood e estilo intelectual do Bloomsbury Group, núcleo de pensadores que acreditavam viver a "arte pela arte", a coleção reforça mensagens do feminismo, pacifismo e sexualidade, revivendo o período Britânico de 1900 a 1950.

Pontuado por elementos marcantes que repaginam os clássicos junto aos acabamentos modernos, a coleção aparece com composições serenas e sóbrias. O estilo militar retorna com cortes elegantes e elaborados e shapes minimalistas com destaque para alfaiataria no jeans e em outros tecidos.

Os prints traduzem esse universo intelectual londrino carregado de arte por toda parte. O mix and match de xadrezes, paisagens e florais aparece estampado em peças confortáveis, inspiradas no Old School. Já o toque boêmio proporciona uma essência leve, com peças fluidas e transparências.

O jeans, visto em sugestões unissex em algumas peças, surge em lavagens escuras, e com poucas marcações - casacos, jaquetas, parkas, blazers ganham destaque em denim/malha. Nos acessórios, o denim chega misturado com sarjas coloridas ou com texturas de costuras, estamparia e laser. Moletons com efeito de flocado em detalhes e aplicação de golas e mangas em retilínea também pontuam a coleção junto com correntes, fechos militares e mochilas.

Na cartela de cores, além do bordô, destaque para os tons terrosos, verde oliva, azul claro e o rose.

Atemporal, sexy, confortável, moderna e romântica. O Outono/Inverno 2018 alterna momentos de leveza e força, ocasionando toda a beleza retrô que o momento pede.



www.damyller.com.br

Multiplan

Todas as mães reveladas
em um único shopping.
É o seu primeiro shopping.
É a sua segunda casa.



BigBee

Dia das Mães
de 27/4 a 13/5

R$ 350 EM COMPRAS

= 1 **LUNCH BAG**
EM 3 ESTAMPAS EXCLUSIVAS



A promoção Comprou-Ganhou poderá ser encerrada antecipadamente, caso se esgote o estoque de 16.500 brindes. Limite de 2 brindes por CPF. Promoção não sujeita a autorização.

= 1 CUPOM PARA CONCORRER A
1 **MERCEDES-BENZ**
GLA 200ff ADVANCE



Sorteio dia **14/5**, às **13h**. Certificado de Autorização CAIXA nº 6-5592/2018.

2x MAIS CUPONS NFs cadastradas pelo **APP Prizor, independentemente da data de compra e cadastro***

2x MAIS CUPONS Compras ou trocas de **segunda a quinta-feira** (exceto feriado).*

*Benefícios não cumulativos.

ParkShoppingSãoCaetano

Nossa essência é você.

parkshoppingsaocaetano | pssaocaetano | www.parkshoppingsaocaetano.com.br

Consulte premiação, condições de participação e lojas/quiosques participantes nos regulamentos em www.parkshoppingsaocaetano.com.br.
Participação para maiores de 18 anos, com CPF válido, residentes no Brasil. Imagens e cores ilustrativas.

Por Redação
Foto Divulgação

Chanel impressiona com seu novo modelo de relógio



Há três anos a Chanel impressiona com seu relógio BoyFriend Skeleton. Desde o lançamento da primeira versão, faz inúmeras alterações em seus modelos, desde à pulseira até o mostradores de seus diamantes.

Este relógio ostenta uma marca registrada (Octagon), que distingue os relógios dessa linha, mas o novo modelo vem com o novíssimo caliber 3 (novo movimento), que levou três anos para ser elaborado, para que a peça ficasse bonita de todos os ângulos.

A versão em ouro simples da peça custa aproximadamente R$ 129.900,00

Enquanto uma outra versão cravejada e emoldurada por diamantes custa R$ 164.480,00.

Novo cronógrafo para quem ama relógios formais



Recentemente a Paket Philippe fez todos ficarem curiosos com a sua mais nova criação, o novo cronógrafo Aquanaut, para mulheres.

Todas as peças foram pensadas e colocadas em lugares estratégicos, até mesmo os elementos “fora do comum” como os botões do cronógrafo que apresentam detalhes guilhoché.

A caixa é feita com ouro rosa e 72 diamantes, e a pulseira com couro de crocodilo. Este cronógrafo é perfeito para mulheres que amam modelos mais clássicos, e procuram algo formal e não muito esportivo.





UNAERP
GUARUJÁ

PROCESSO SELETIVO
19 MAIO

INSCREVA-SE UNAERP.BR

ACESSE
E SAIBA MAIS

CURSOS MATUTINO E NOTURNO

SAÚDE
Educação Física (Bacharelado)
Enfermagem
Fisioterapia

HUMANAS
Administração
Direito

EXATAS
Engenharia Civil

EAD – EDUCAÇÃO À DISTANCIA
Pedagogia – Licenciatura

UNAERP
Universidade de Ribeirão Preto
Campus Ribeirão Preto - Campus Guarujá

Por Redação
Fotos Daniel Valenti

Street Workout!



A nova modalidade esportiva conquista cada vez mais adeptos e traz diversos benefícios à saúde: Confira!

O Street Workout/Calistenia (treino de rua em sua tradução literal) é a modalidade do momento. Segundo a "World Survey of Fitness Trends for 2018', o esporte ocupa o quarto lugar na tendência mundial de métodos de treinamentos.

Trata-se de uma vertente da ginástica e soma outras modalidades, em uma prática de SW, por exemplo, o atleta executa movimentos de parkour, hip-hop e ginástica artística. Além de trazer definição para o tônus muscular, sua prática também promove muitos benefícios sócio- afetivos.

Para o esportista Junior Brito essa característica do esporte é muito interessante, porque as pessoas se ajudam e motivam-se umas às outras, o espirito da cooperação está sempre presente e isso resulta em grupos de treinamento e ajuda a criar relacionamentos.

"Nessa modalidade, a cooperação para ajudar um amigo a executar um determinado movimento, o respeito pelas limitações, a interação que promove entre os praticantes é muito importante, as pessoas não se importam com seu credo, gosto musical etc., é simplesmente uma interação entre pessoas que gostam de atividade física", explica o assessor de esporte, Maycon Vieira Moschini.

Quem pode praticar e quais são os benefícios do Street Workout ?

O Street workout pode ser praticado por qualquer pessoa respeitando os seus limites físicos, sendo adaptado de acordo com o nível em que o praticante se encontra.

A modalidade promove ganho de massa muscular e exige uma demanda de força, potência e resistência como a hipertrofia muscular, que é uma consequência dessas ações. "Com o tempo e, claro, aliado a boa alimentação, normalmente todo o corpo sofre alteração, tanto metabólica como muscular. Normalmente os membros superiores são os mais exigidos, resultando principalmente na definição dos peitorais, dorsais,



bíceps e tríceps. Além disso, resulta em melhora cardiovascular de forma moderada. Para intensificar esse trabalho, o praticante pode adicionar uma atividade aeróbica em seu treino", explica o especialista Moschini.

Por ser um esporte dinâmico, os treinos muita das vezes são em formato de circuito, promovendo condicionamento físico, resistência, força, potência, agilidade, equilíbrio, flexibilidade e coordenação motora. Sendo ideal para quem busca força, hipertrofia muscular, emagrecimento e uma prática diferente, uma gama enorme de movimentos e exercícios.

Para a prática do esporte muitos recorrem a parques como o do Ibirapuera, porque oferece amplo espaço e contato com a natureza.

Competições

No Brasil as competições são divididas por níveis estaduais e internacionais. As regras variam por categorias e por organização de campeonato.



Dicas

Para começar os treinos em SW é preciso respeitar as progressões de exercícios, postura correta dos exercícios e, a mais importante de todas: paciência. O praticante sempre inicia pelos exercícios básicos (flexão de braços, barra fixa, abdominais, agachamento etc.) Na dúvida procure orientação de um profissional de educação física.





Por Redação
Foto Divulgação

"O corpo fala"



Gestora de carreira destaca falhas que prejudicam os candidatos e dá dicas de como se dar bem na entrevista de emprego

As expressões faciais, postura e gestos que utilizamos também contam muito na maneira como você será interpretado pelo público. Além disso, sua postura e movimento são capazes, até mesmo de motivar as pessoas a sua volta e aumentar sua produtividade. Você pode falar bem, ter ótimas ideias e ser constantemente elogiado pelos seus projetos, mas tem um detalhe que pode prejudicar tudo isso com uma tacada só: o seu corpo.

Segundo Madalena Feliciano, diretora de projetos da empresa Outliers Careers, "um erro muito comum dos candidatos é certamente a linguagem das mãos. Esconder as mãos, apertá-las ou mexê-las demais demonstra seu nervosismo e pode dar ao seu público a sensação de que você não acredita no que está dizendo. Manter as mãos nos bolsos também é um gesto que indica que você está com medo, sem saber para onde ir ou não está interessado no que está fazendo. Se não bastasse, isso ainda pode fazer com que seus interlocutores pensem que você está sendo indelicado com eles", explica.

A linguagem corporal não é importante apenas para a comunicação, mas para os negócios em geral. "Observar cuidadosamente seus movimentos no meio de uma entrevista, vai fazer com que você identifique e corrija seus gestos para passar a melhor impressão possível. A postura é um dos atributos mais importantes da linguagem corporal durante a entrevista. Se você está inclinando suas costas e ombros em uma postura que deixa o pescoço caído, ele vai desafiadoramente transmitir uma mensagem fraca e o receptor pode começar a pensar sobre o seu profissionalismo", exalta Madalena.

Algumas dicas podem ser destacadas:

1. Inicie sua apresentação ou saudação com um sorriso e, como resultado, o entrevistador vai receber sua mensagem com mais disposição;
2. Busque manter seu sorriso durante a entrevista;
3. A interação é a chave para uma apresentação notável;
4. Você precisa parecer confiável, bem-sucedido e ainda precisa mostrar que tem credibilidade para falar sobre o que você faz;
5. Sempre que você quiser marcar um ponto importante, enfatize suas palavras com gestos de mãos. Seu entrevistador vai se lembrar do fato ou da informação melhor se você ancorar isso com um gesto específico.
6. Quando mover durante uma conversa ou apresentação, faça o entrevistador sentir que você praticou esses movimentos antes, faça-o acreditar que você é um perito experiente.

Por fim, "passar a imagem de profissionalismo e de confiança é muito mais do que apenas falar a coisa certa na hora certa. Lembre-se de que o corpo é capaz de dizer muitas coisas, e esteja sempre atento a cada gesto, pois uma atitude mal pensada pode trazer grandes consequências.", conclui Madalena.

Madalena Feliciano | Gestora de Carreira







PARRILLA
Del Carmem





Promoção
Almoço e Jantar Casal - R$ 139,90

Entrada
Salada

Principal *
Ancho / Chorizo
Salmão / St. Peter
*De acordo com a disponibilidade

Acompanhamentos
Arroz, Vinagrete
Fritas, Farofa
e Chimichurri

Sobremesa *
Churros / Mousse
Profiteroles / Pudim
*De acordo com a disponibilidade

Rua das Paineiras, 269 - Bairro Jardim - Santo André

(11) 2759.4146 - www.parrilladelcarmem.com.br

Por Marcos Cintra
Foto Divulgação

Presunção de inocência violada

"Vive-se, ao menos no meio financeiro, um regime de flagrante violência que pune o servidor público honesto e seus familiares."



Não há como um cidadão de bem ficar indiferente aos efeitos da corrupção endêmica que assola o Brasil. Também não há como deixar de destacar que parte essencial no conjunto de elementos causadores dessa terrível patologia encontra-se no elevado grau de intervenção do Estado na economia do país. No entanto, há outros aspectos que são pouco notados ou discutidos no Brasil, e que geram um campo fértil para a desvalorização da atividade pública. Chamo especificamente a atenção para a resolução nº 16, de 28 de março de 2007, do Conselho de Controle de Atividades Financeiras (COAF), instituição vinculada ao Ministério da Fazenda, dispondo sobre procedimentos a serem adotados pelas entidades reguladas por aquele órgão relativamente a operações realizadas por cidadãos considerados Pessoas Expostas Politicamente (PEP). De acordo com a referida resolução os bancos e outras entidades reguladas pelo COAF devem adotar medidas especiais e dar atenção diferenciada no caso de clientes classificados como PEP visando prevenir e identificar operações que se configurem como crimes de lavagem de dinheiro. São definidos como PEP os indivíduos que desempenham ou tenham desempenhado, nos últimos cinco anos, cargos eletivos ou atuado na administração pública. A resolução em questão determina que além do ocupante do cargo seja enquadrado como PEP seus familiares e colaboradores. É certo que uma das queixas mais expressivas da sociedade brasileira se refere à baixa condição moral e intelectual de um grande contingente de pessoas na administração pública do país. Todos almejam o expurgo dos maus políticos da vida pública e que pessoas de bem possam ocupar seus lugares. Porém, a questão que se coloca é se o cidadão de boa índole terá disposição de servir o governo quando ele e sua família correm o risco de serem considerados de forma apriorística como suspeitos de corrupção ao serem classificados como PEP. Certamente que não. O COAF ao dispor sobre PEP criou uma subclasse execrável de indivíduos. O modo como as pessoas são tratadas chega a ser constrangedor, uma vez que o simples fato de ser uma PEP as coloca como delinquentes em potencial. Até mesmo abrir uma conta bancária tornou-se exasperante para uma PEP. O princípio básico de todo estado democrático, segundo o qual um indivíduo deve ser considerado inocente até prova em contrário evaporou-se nas brumas da desconfiança e do denuncismo. Para o COAF, se o indivíduo for PEP ele tem que provar que é inocente. Tornou-se um demérito ao cidadão honrado ocupar um cargo público no Brasil.

É evidente que a classe política fez por merecer esse tratamento. No entanto, o COAF criou uma situação onde a presunção de inocência é violada de forma generalizada, sem qualquer discernimento para tratar desigualmente os desiguais, como seria desejável. Vive-se, ao menos no meio financeiro, um regime de flagrante violência que pune o servidor público honesto e seus familiares.



Marcos Cintra | Doutor em Economia pela Universidade Harvard (EUA) | Professor titular da Fundação Getulio Vargas | Autor do projeto do Imposto Único | Presidente da Finep (Financiadora de Estudos e Projetos).
www.facebook.com/marcoscintraalbuquerque

Por Evandro Baptista
Foto Divulgação

Treinando o comando "aqui"



Não tenha mais medo de soltar o seu cãozinho com receio dele não voltar, siga as dicas!

Algumas pessoas têm dificuldade de soltar seus cães em parques pelo fato de não atenderem ao chamado! Este exercício pode ser começado em qualquer fase da vida do animalzinho. Quando estiver em casa o chame pelo nome e use o seu petisco preferido. Para reforçar quando ele vier até você, peça para outra pessoa segurar o cão, em um lugar da casa e se esconda em outro ponto, com o petisco na mão, chamando o seu pet pelo nome. Assim que ele te achar faça muita festa e reforce com o petisco, com isso ele começará a associar o chamado pelo nome com algo muito agradável!

Importante:

Nunca use o nome do cão para dar broncas, a associação do nome tem que ser por algo positivo e não negativo!
Boa sorte.



Evandro Baptista | Adestrador e especialista em comportamento canino
www.escolaparacaes.com.br
matterdog@hotmail.com
11-99307-5729



Desde 1965, **Chopp Halle**, um dos mais tradicionais restaurantes da orla brasileira. Está localizado a beira mar, em frente ao calçadão, no meio da Praia das Pitangueiras.

- Salões climatizados
- Adega climatizada
- Comida Alemã, Peixes
- e Frutos do Mar

CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965

13 3382 1040
13 3371 7125



Av. Marechal Deodoro
da Fonseca, 1520
Pitangueiras/Guarujá/SP

Aberto diariamente das 12h até o último cliente, sem interrupções!

www.chopphalle.com.br

Por Redação
Fotos Divulgação

Pão Rústico incrementa mix da Padaria Brasileira, além de menu kids para atender aos pequenos



Passas e nozes, azeite, tradicional, integral com malte e azeitonas verdes e pretas são os sabores de Pão Rústicos que foram lançados na Padaria Brasileira. O pão é feito com fermentação natural, o que ressalta o sabor e o aroma, deixando-os mais intensos. Perfeito para serem consumidos no lanche da tarde, o pão rústico pode ser armazenado por mais tempo do que o pão francês, por exemplo. "Isso é possível porque o processo de fermentação para este tipo de pão é natural, o que garante também maior durabilidade como característica", explica Henrique Afonso Júnior, diretor geral da rede Padaria Brasileira. Já para os pequenos a padaria Brasileira disponibiliza um cardápio kids. Há lanches, salgados, refeições, tudo agora em porções menores, no tamanho ideal para crianças. Junto ao prato escolhido, a criança recebe também jogos americanos com brincadeiras de caça palavras, ligue os pontos, encontre o caminho e pinturas para tornar a refeição em família ainda mais feliz.

www.padariabrasileira.com.br

Coop anuncia investimentos de R$ 94 milhões



A Coop – Cooperativa de Consumo – 15ª no ranking dos maiores supermercados do Brasil (Abras) investirá neste ano o total de R$ 94 milhões, sendo a maior parte na região do Grande ABC. O valor será aplicado em uma nova loja, nove drogarias de rua, um posto de combustível, além de melhorias em infraestrutura, tecnologia da informação e logística. O exercício de 2017 foi encerrado com faturamento bruto de R$ 2.209.553,00, um crescimento nominal de 4% em relação ao ano anterior. Em comparação aos outros supermercados, de acordo com o Índice Cielo Praças, no acumulado 2017, a Coop cresceu acima do mercado em todas as localidades onde atua.

Feira D'Beleza de Diadema



A ACE Diadema – Associação Comercial e Empresarial de Diadema – está à frente da 5ª edição da Feira D' Beleza de Diadema, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho e da Associação Comercial e Empresarial de Diadema, que será realizada de 26 a 28 de maio, no Shopping Praça da Moça. O objetivo é promover ainda mais a economia do município e estimular o segmento de beleza e saúde, além de fortalecer o relacionamento entre marcas, empresas e públicos finais. A movimentação da Feira D' Beleza 2018 está em ritmo intenso. Com espaço para cerca de 50 expositores, grandes marcas já confirmaram presença: Lowel, Felps, Avenca Cosméticos, Super Bonita, Amway Brasil, Matto Verde, Retrô Cosméticos, Tupperware, Contém 1g, Mary Kay, Five 5, entre outras. Além das exposições, a feira contará com palestras e workshops, tendo recentemente fechado uma incrível parceria com o Projeto Tesourinha (responsável pela formação de mais de 55 mil profissionais da área da beleza). Ainda, como madrinha da feira, está Rafinha Viscardi – dançarina, coreógrafa e assistente de palco do apresentador Silvio Santos, e o modelo Rike Moreno, bombeiro do Programa Eliana/SBT.

Colégio singular

Infantil - Fundamental - Médio

SISTEMA DE ENSINO anglo



OS MELHORES ANOS DA SUA VIDA

ENSINO MÉDIO

CONCURSO DE BOLSAS



COLÉGIO SINGULAR
SANTO ANDRÉ
R. Álvares de Azevedo, 222
4990-2000



COLÉGIO SINGULAR
SÃO BERNARDO
R. Dr. Baeta Neves, 123
4330-4822



COLÉGIO SINGULAR
SÃO CAETANO
R. Santa Rosa, 305
4224-9988

singular.com.br singularanglo

Por Janaina Moro
Foto Divulgação

Marcela Monteiro



Sempre cativante, a apresentadora do Vídeo Show (Globo) revela as entrevistas mais inusitadas que já fez e quem ainda sonha em entrevistar no programa!

Expressão: **Desde 2013 no Vídeo Show, como faz para se reinventar e sempre trazer coisas novas ao programa?**
Marcela Monteiro: Acho que o prazer que o meu trabalho me proporciona ajuda muito. Sou feliz no meu ofício e extremamente grata por poder fazer diariamente o que gosto! Isso me dá energia, ânimo para querer sempre melhorar e me reinventar. E tem também o fato de o Vídeo Show ser um programa super dinâmico, estou em diferentes lugares, com diferentes pessoas o tempo todo.

Expr.: **Se sua vida fosse um programa que nome ele teria?**
M.M.: "Emoções eu vivi" Peguei ajuda com o Roberto Carlos agora, porque eu realmente já chorei e sorri. O caminho foi longo. Ainda é, na verdade, porque o meu desejo é fazer muito mais na TV. E posso dizer que foi importante passar por todas essas fases, valeu a pena.

Expr.: **Qual o seu programa de TV favoritos?**
M.M.: Adoro o "The Voice Kids", tudo que envolve criança me emociona!

Expr.: **Como faz para fugir das tentações e se manter sempre em tão boa forma?**
M.M.: Sinceramente não fujo. Quem convive comigo sabe que como tudo o que engorda e com gosto (risos). Só não como em grandes quantidades, talvez isso tenha me salvado até agora.

Expr.: **Quais são as entrevistas mais inusitadas que já fez?**
M.M.: Posso falar de matérias que me colocaram em situações inusitadas. Um making que tinha um sapo no set, por exemplo. A galera começou a brincar dizendo que eu deveria pegar, chegar mais perto e quando percebi, estava eu lá beijando o anfíbio (risos). Já mostrei um bastidor de uma cena que contava com a participação de um porquinho. Mostramos, falamos com o dono e só depois percebemos que ele estava, digamos assim, apertado para fazer suas necessidades. A questão é que descobrimos isso quando ele estava no nosso colo! A saída é sempre uma bela gargalhada. E assim, seguimos colecionando boas histórias.

Expr.: **Existe alguém que ainda queira entrevistar?**
M.M.: Tantas pessoas. Jô Soares, Silvio Santos e Faustão. Por tudo que eles já fizeram na TV, pela bela carreira de cada um. Acho que a gente aprende também ouvindo, trocando experiências e esses artistas têm histórias incríveis para nos contar.

Expr.: **Sempre teve essa alegria contagiante?**
M.M.: Fico feliz em ouvir isso, obrigada. É muito prazeroso saber que consigo levar alegria, energia positiva para quem me acompanha. É claro que também tenho meus dias mais difíceis, mas daí fico um pouco mais quietinha. Se for para espalhar alguma coisa nesse mundo, que seja amor, estou sempre procurando emanar boas vibrações.

Expr.: **Há mais ou menos três anos você estampou a capa da Revista Expressão. O que pode dizer que mudou de lá para cá?**
M.M.: Sim e me senti honrada! Muito obrigada pelo convite. São três anos a mais de experiência agora. Vamos amadurecendo, estabelecendo prioridades, me sinto cada vez mais segura. Certa de que tenho bastante a aprender ainda, mas aproveitando de todas as formas a beleza de cada uma dessas fases.


ESPAÇO
WIN
O local do grande dia tem que ser
tão especial quanto ele.
E é por isso, que o Espaço Win
é ideal para seu casamento.
espacowin.com.br
11 4436-7869

Por Patrícia Zaina
Fotos Divulgação



Salaman



Declarada Patrimônio da Humanidade pela Unesco desde 1998, **Salamanca** é uma cidade universitária que recebe estudantes de diversas partes do mundo. Localizada na zona oeste da Espanha, distante 214 quilômetros de **Madrid**, Salamanca faz parte da Comunidade Autônoma de **Castilla e León** (Castela e Leão).

Conhecida como "cidade dourada" pelas cores em sua arquitetura, a cidade abriga a universidade mais antiga da Espanha, a **Universidade de Salamanca**, que apresenta uma arquitetura em estilo gótico e foi fundada em 1218.

A pequena cidade conta com uma atmosfera estudantil e possui uma agitada vida noturna com restaurantes e cafés que movimentam o centro da cidade.

Situada no centro de Salamanca, a **Plaza Mayor** é um lugar de encontros e festivais culturais, frequentada por turistas e moradores da cidade, é uma das praças mais bonitas da Espanha. Com uma arquitetura em estilo barroco, é do ano de 1729-1755. À noite a praça fica ainda mais charmosa, pois recebe uma iluminação especial.



Ainda nas imediações está a Rua Mayor que conecta a Plaza Mayor a **Catedral Nueva** e a **Catedral Vieja de Salamanca**. Construída no século 16, a **Catedral Nuova** possui uma arquitetura gótica e levou dois séculos para ser concluída. Foi construída em razão do crescimento urbano, enquanto a Catedral Vieja tinha como objetivo a defesa da população. A construção da Catedral Vieja data dos séculos 12 e 13 e o acesso é feito através da Catedral Nuova.

No centro histórico, na Calle Compañia, está a **Casa de las Conchas** um edifício de influência renascentista italiana do século 15. A fachada da construção está ornamentada com mais de 300 conchas – símbolo de Sant´lago, o primeiro proprietário Don Rodrigo Maldonado de Talavera pertencia a Ordem de Santiago, e junto ornamentado na fachada estão as flores de Lis da família e o escudo de armas. Atualmente o local funciona como biblioteca pública da cidade.







A **Casa Lis**, situada na Calle Gibraltar representa o modernismo em Salamanca. Um **Museu de Art Nouveau e Art Decó**, construído em um belo palácio de 1905, possui características deste estilo. No interior da casa, obras de porcelana, cerâmica, vidros, fotografias e esculturas.



A **Ponte Mayor del Tormes, conhecida como a Ponte Romana de Salamanca**, foi construída nos tempos do Imperador italiano Trajano. Atualmente somente os 15 arcos próximos a cidade são originais e ao longo dos séculos passou por restaurações. Utilizada somente por pedestres, a ponte apresenta uma bela vista para o rio Tormes e o centro da cidade. No começo da noite, o panorama para a cidade ganha um colorido magnifico.
Salamanca é uma cidade alegre com grande tradição cultural, única e intensa. É uma das cidades espanholas mais ricas em monumentos de diferentes períodos como medieval, renascimento e barroco. Além dos patrimônios arquitetônicos é rica na religião e cultura gastronômica. Os "pinchos" e "tapas" estão enraizados na cultura gastronômica e os bares oferecem uma grande variedade de opções. Em Salamanca toda noite é diversão garantida.



Patrícia Zaina | Gosta de viajar e fotografar | Cria roteiros personalizados para Itália e conta suas histórias de viagem no blog www.ciaobellaitalia.com.br

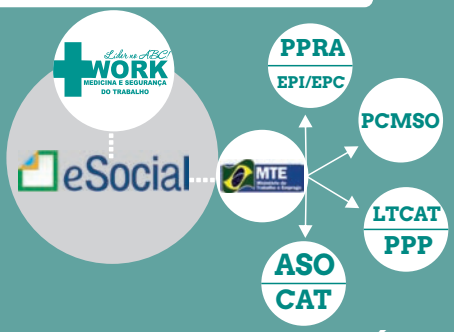
ESTAMOS PREPARADOS!

Para evitar problemas, é necessário que as empresas estejam regularizadas quanto as normas de medicina e segurança do trabalho.

1ª passo: **PPRA**

2ª passo: **PCMSO**

3ª passo: **Ações da Empresa**



O eSocial é IMPLACÁVEL!

Quando as informações forem conflitantes com as determinações legais, a Empresa será penalizada sem a necessidade de visita fiscal.

Central de Atendimento:
(11) 4437-2930

www.workmedicina.com.br (11) 9 5839-0082

Almoço de Domingo



SELF SERVICE
Da MAMMA &
Deliciosas Sobremesas

Tradicional Frango c/ Polenta
TRAGA SUA FAMÍLIA!



AV. MARIA SERVIDEI DEMARCHI, 2998
SÃO BERNARDO DO CAMPO

e dicas

Por Redação
Fotos Divulgação

Pela 1ª vez no ABC Paulista show do Jota Quest acústico – "Músicas Para Cantar Junto".



A Faz Eventos apresenta no dia 22 de junho, no Teatro Municipal Paulo Machado de Carvalho, a galera do **Jota Quest**, que vem comemorar seus 20 anos de carreira em um show inédito. O projeto "Acústico Jota Quest" conta com vários sucessos.

Valores de R$ 90 a R$ 220.
Venda: www.ticketbrasil.com.br

Fábio Jr. com sua turnê "O Que Importa é a Gente Ser Feliz"



O show, sucesso por onde passa, será dia 18 de maio, no Teatro Paulo Machado de Carvalho, em São Caetano do Sul. Um dos grandes destaques desta turnê é o cenário, revelado através da iluminação, contando com cortinas, colunas e elementos que valorizam a estética de forma simples e sofisticada, sem a utilização de recursos audiovisuais. O conceito da proposta, criativa e versátil, permitirá que Fábio Jr. utilize a mesma cenografia em todos os shows, independentemente do tamanho, mantendo a dinâmica e beleza do espetáculo.

Horário da abertura da casa 20h30, horário para início do show 22h, classificação 16 anos, ingressos de R$100 à R$ 250.

Venda: www.ticketbrasil.com.br



Oswaldo Montenegro

Esse espetáculo foi criado pela necessidade urgente de Oswaldo retornar para um lugar do passado que, se o ritmo acelerado da cidade grande não permite que aconteça, dentro dele, e de quem for assistir, está mais vivo do que nunca.

Valores de R$ 50 à R$ 120
Turnê "SERENATA", dia 23/06, no
Teatro Municipal Paulo Machado de Carvalho.

Vem curtir aquelas férias perfeitas no Rio Quente Resorts.

TUDO EM ÁGUAS NATURAIS, QUENTES E EM MEIO À NATUREZA.

VENHA PARA O RIO QUENTE RESORTS!



7 NOITES

PACOTE AÉREO

APROVEITE NOSSOS PACOTES
PARA AS FÉRIAS DE JULHO
DE 22/7 a 29/7

A PARTIR DE 10X

R$ 638 KIDS FREE

CRIANÇAS ATÉ 11 ANOS E 11 MESES NÃO PAGAM.

Por pessoa no Hotel Cristal na Suíte Luxo.

(11) 4433-0950 | www.rioquenteresorts.com.br

/rioquenteresorts @rioquenteresorts

Rio Quente resorts

Preço por pessoa para pacote aéreo para 7 noites no Hotel Cristal. Apartamento Suíte Luxo valor de R$ 12.748,31 em 10 parcelas iguais no cartão de crédito, cheque ou boleto. A cada adulto pagante, uma criança free até 11 anos e 11 meses na hospedagem. Para pagamento à vista, aplicação de 10% de desconto. Check-in no resort a partir de 12 h e check-out a partir de 10 h. Os pacotes incluem hospedagem, meia pensão (café da manhã e almoço com água, suco, refrigerante, café e sobremesa). Todos os hóspedes têm direito e acesso gratuito ao Hot Park (com exceção dos períodos em que o Parque encontra-se em manutenção), Eko Aventura Park e Parque das Fontes. Preços promocionais sujeitos a disponibilidade e reajuste sem aviso prévio.

Salão de beleza

Eu tenho um amigo que resolveu abrir seu próprio negócio: um salão de beleza.

Depois de uma semana e antes de fechá-lo, pediu, **pelo amor de Deus**, que fosse até lá para saber por que é que ele não conseguia uma clientela, nem os seus amigos mais íntimos se dispuseram a frequentar o ambiente.
Disse-me que, para mim, o serviço sairia na faixa, sem custo algum.

Antes de chegar, vi a enorme placa, entendi a razão e, antes que ele me perguntasse alguma coisa, dei no pé.

Na placa, havia uma única linha, escrita com letras garrafais:

CORTO CABELO E PINTO.

É claro que depois entrei em contato com o meu infeliz amigo, disse o erro e propus uma solução.

Qual foi a saída?

Não perca a próxima coluna!

Brincadeirinha.

Sugeri: Corto e pinto cabelo.

Pelo menos ninguém irá se assustar. Ou rir.

(Do livro "Nóis sabe português": a língua portuguesa no dia a dia, de Cida Simka e Sérgio Simka. Rio de Janeiro: Wak Editora, 2017. p. 17-18, com adaptação.)



Sérgio Simka | Professor da FAMA | Membro do Conselho Editorial da Editora Pumpkin
www.editorapumpkin.com.br

San Marco ®
PIZZARIA
Desde 1979

5 vezes eleita pela veja
A melhor do ABC





Ambiente Climatizado



5X A Melhor.

Rua das Bandeiras, 271 | Bairro Jardim | Santo André | SP 4990 7900 www.sanmarcopizzaria.com.br

É PROIBIDA A VENDA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS PARA MENORES DE 18 ANOS.



SABOR IRRESISTÍVEL,

A VENDA NOS MELHORES SUPERMERCADOS DO ESTADO DE SP

SAIBA MAIS EM: WWW.CERVEJALUBECK.COM.BR

Maio | 2018

Maio tem um grande evento astrológico que é o ingresso de Urano em Touro (15), para uma longa temporada. Chega num dia de Lua Nova, num mês que pede mais planejamento e uma busca maior pela qualidade das coisas. Um período extremamente produtivo, com energia extra, mas também com alto risco de desperdício de tempo, falta de foco e excessos e exageros em geral. É importante conhecer bem os próprios valores e necessidades, assim como os limites e recursos que temos à disposição. Há uma necessidade gigante de cuidar melhor de cada palavra e escolha. E falando em cuidar, é um mês para cuidar mais de quem e de tudo que gostamos e desejamos ter por perto. Uma fase para demonstrar mais por atitudes do que em palavras. Promessa sem atitude vale muito pouco. Atirar para muitos lados ao mesmo tempo gera pouco resultado. Vamos com calma, mas vamos em frente, vamos focar e caminhar, no ritmo possível, mas rumo ao caminho certo.

Titi Vidal
www.titividal.com.br
titividal@titividal.com.br



Nota: Para uma orientação mais completa, leia também o signo correspondente ao seu Ascendente.

Áries | De 21 de março a 20 de abril
Signo de fogo cardinal regido por Marte

Um mês para se ter atenção extra ao seu lado impaciente, impulsivo e precipitado, ariano. Urano está se despedindo do seu signo (ainda voltará daqui uns meses para uma curta temporada) e pode trazer alguma grande última surpresa antes de partir. Um momento para focar nos resultados práticos e agir com muito foco e energia. Busque mais aliados.

Touro | De 21 de abril a 20 de maio
Signo de terra fixo regido por Vênus

Prepare-se para a chegada do Urano, taurino. você viverá muitas mudanças nos próximos anos e talvez já tenha uma prévia disso por agora. De qualquer forma é seu mês, um novo ciclo começando, a hora perfeita para colocar sonhos e projetos em prática. Mas é bom se abrir para o novo, ser mais leve diante da vida e se abrir para o inesperado. Movimente-se.

Gêmeos | De 21 de maio a 20 de Junho
Signo de ar mutável regido por Mercúrio

Está aberta uma temporada mais feliz, leve e divertida, geminiano. Apesar de algumas tensões, contratempos e reviravoltas, o céu abre possibilidades, traz gente interessante e movimenta tudo. Mas é um momento para estar mais introspectivo, não compartilhar tanto suas ideias. Muitos movimentos internos que trarão grandes mudanças em sua vida.

Câncer | De 21 de junho a 21 de julho
Signo de água cardinal regido pela Lua

É um mês bastante dinâmico, canceriano, de novidades e coisas positivas. Mas cuidado com os exageros e tente não criar expectativa demais nas coisas. Viva um dia de cada vez. Uma fase positiva com relação a amizades e grupos, sendo um ótimo momento para retomar contatos e conhecer gente nova. Tente planejar melhor e fazer mudanças rápidas.

Leão | De 22 de julho a 22 de agosto
Signo de fogo fixo regido pelo Sol

É um mês extremamente positivo na sua vida, leonino. Apesar da ansiedade, o céu promete boas novas e grandes oportunidades e mudanças profissionais. Você também pode firmar boas parcerias, conhecer gente nova e participar de projetos super animados, com gente legal. Abra-se para o novo e não perca as oportunidades. A vida pede mudanças pra você.

Virgem | De 23 de agosto a 22 de setembro
Signo de terra mutável regido por Mercúrio

É um ótimo período para tirar férias e viajar, virginiano. Também é um bom momento para pensar nas próximas férias caso isso não seja possível agora. Alias, você viverá meses intensamente positivos para conhecer lugares novos. Os assuntos novos também são bem vindos e por isso os cursos são super favoráveis. Pode surgir um trabalho novo também.

Libra | De 23 de setembro a 22 de outubro
Signo de ar cardinal regido por Vênus

É um ótimo mês para mudanças, libriano. Foco no que quer e faça acontecer. Sua vida afetiva pode ganhar mais novidades e no trabalho a criatividade precisa falar mais alto. É um bom momento para viajar ou estudar, para atividades sociais ou culturais. Faça mais coisas que gosta e não tenha medo de falar não. Foco em você e viva mais feliz por isso.

Escorpião | De 23 de outubro a 21 de novembro
Signo de água fixo regido por Marte e Plutão

Você pode viver momentos surpreendentes no amor, escorpiano. Pode viver uma nova relação ou sua relação atual pode passar por alguma mudança. Por sinal, essa área da sua vida passará por mudanças importantes nos próximos meses. Um bom momento para resolver coisas da casa e da família e tornar sua rotina mais produtiva e tranquila.

Sagitário | De 22 de novembro a 21 de dezembro
Signo de fogo mutável regido por Júpiter

É um mês produtivo e positivo, sagitariano, mas o risco de desperdiçar energia ou negligenciar alguma coisa por falta de paciência é bem alto. Você também pode ficar ansioso demais diante de tantos projetos. Por isso, pare, respire e priorize. É um momento de novidades no trabalho, que pode até levar a um projeto totalmente novo em sua vida.

Capricórnio | De 22 de dezembro a 20 de janeiro
Signo de terra cardinal regido por Saturno

É hora de ser mais leve e feliz na vida, capricorniano. A vida está pedindo grandes responsabilidades e desafios para você e isso tem que compensar de alguma maneira. Maio é um bom momento para incluir algo novo em sua rotina em termos de cuidado com você mesmo e prazer. Que tal resgatar um velho projeto pessoal? Inclua momentos felizes na rotina!

Aquário | De 21 de janeiro a 19 de fevereiro
Signo de ar fixo regido por Saturno e Urano

É hora de fazer algumas mudanças pessoais, aquariano. Pense mais na fluidez da sua rotina, incluindo os assuntos pessoais e familiares. Você ganha mais energia e praticar um esporte pode ser mais positivo. O momento é bacana também se quer emagrecer. Semanas de mais sorte e movimento no amor e nos relacionamentos. Não desperdice oportunidades.

Peixes | De 20 de fevereiro a 20 de março
Signo de água mutável regido por Júpiter e Netuno

É um período mais dinâmico e cheio de movimento, pisciano. Mês ótimo para cursos e viagens e com insights criativos sobre o que você precisa fazer para mudar o que não gosta mais em sua vida. Fase de resultados e certezas internas. É um período mais fluido e feliz dentro de casa e isso trará mais segurança e conforto para tocar os projetos profissionais.

salsanova

Novo Hospital Ortopédico IFOR

Agora, o Hospital Ifor conta com a estrutura e a qualidade da Rede D'Or.

Novas instalações e tecnologia de ponta estão disponíveis para oferecer o cuidado que você e sua família merecem em tratamentos de ortopedia e traumatologia.



Central de atendimento:

(11) 4083-6700

acesse nosso site:

www.ifor.com.br

Dr. Fulvio Nicolau Bechelli Filho
Diretor médico responsável
CRM 90.952

IFOR Hospital

REDE D'OR SÃO LUIZ



VISITE UMA DE NOSSAS CONCESSIONÁRIAS E FAÇA UM TEST-DRIVE

Destaque
Uma Empresa do Grupo Destaque

SANTO ANDRÉ • Tel.: 11 **4428 7420**
Av. Dom Pedro II, 2089 — Campestre — www.destaquejeep.com.br

MOGI DAS CRUZES - Tel. 11 4795 6033
Av. Vol. Fernando P. Franco, 567

POÁ - Tel. 11 4634 6100
Rod. João Afonso de Souza Castellano, 2060

ARUJÁ - Tel. 11 4654 7000
NOVO ENDEREÇO: Posto Shell (posto do Arujá 5) Estr. Santa Isabel,139

ITAIM PAULISTA - Tel. 11 2571 8770
Av. Marechal Tito, 2813

Jeep Compass Limited 2018/2018. Consulte condições com a gerência. Condição válida até 31/05/2018, ou até quando durar o estoque. Taxa zero para todas as versões com 80% de entrada e saldo em 12. Avaliação do usado em 100% da tabela Fipe válida até 31/05/2018, somente para aquisição dos modelos zero-quilômetro Jeep, quando o veículo usado do cliente na negociação, atender a todas as seguintes condições: (i) Jeep fabricado no país ou (ii) qualquer outro veículo fabricado no Brasil; em ambos os casos, a partir do ano/modelo 2014/2014, com valor máximo de R$ 40 mil (tabela vigente da Fipe), com quilometragem média rodada de 12 mil km/ano e todas as revisões de fábrica realizadas na concessionária credenciada da marca conforme manual de uso, manutenção e garantia. O veículo usado deverá estar com toda a documentação livre de quaisquer ônus e/ou pendências, em bom estado de conservação e sem avarias que depreciem seu valor, assim considerado por laudo de vistoria cautelar pericial, com aprovação do veículo sem restrição, em empresa de vistoria indicado pelo concessionário Jeep. Serão aceitos somente veículos equipados com no mínimo, ar condicionado, direção hidráulica e trio elétrico. O veículo deverá estar na garantia de fábrica e no mínimo a 6 meses em nome do cliente. Serão aceitos somente clientes pessoa física. O CPF do proprietário do veículo usado, deve ser obrigatoriamente o mesmo do comprador. Esta condição não é válida para a troca de veículos usados de: frota, táxis, locadoras, leilões, seguradoras e veículos recuperados de seguradora, tampouco, para aquisição por modalidade de vendas diretas. Frete incluso. As promoções não são acumulativas, devendo o cliente optar por uma delas. Sujeito a erros gráficos.

Jeep®
MAKE HISTORY

A VIDA REAL É SUA MAIOR AVENTURA.